

รายงานการประชุมกิจกรรมก้าวทำใจ Season ๑ และโครงการวิ่งไล่ฟุง

วันพุธที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น.

ณ ห้องประชุม ชั้น ๓ ที่ว่าการอำเภอวังทอง

\*\*\*\*\*

ผู้เข้าประชุม

๑. นายณรงค์ ชัยจำรัส	นายอำเภอวังทอง	ที่ว่าการอำเภอวังทอง
๒. นายณัฐวุฒิ ชัยสิทธิ์	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ	ที่ว่าการอำเภอวังทอง
๓. นายวันชัย ทิมชม	สาธารณสุขอำเภอวังทอง	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง
๔. นางเนาวรัตน์ ศรีทองวัฒนา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	โรงพยาบาลวังทอง
๕. นางไพลิน ตั้งศรีวงศ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	โรงพยาบาลวังทอง
๖. นายวิษุวัต จินดาพงษ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง
๖. นางนงนภัส อ่าเจริญ	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง
๗. นายวราวุฒิ สายเปลี่ยน	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง
๘. นายเขมนันท์ แยมทัศน	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง
๙. นายสุพจน์ เมืองเปรม	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.พันชาติ
๑๐. นางภาวณา สุขชิง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.บ้านสุพรรณพนมทอง
๑๑. นายจිරพงษ์ อ่อนดี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.แม่ระกา
๑๒. นางกุลภา วงศ์กั้งแห	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.บ้านวังน้ำใส
๑๓. นายประภาส บารมี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	สอน.บ้านกลาง
๑๔. นายวัฒนา แสงคำ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.บ้านหนองปรือ
๑๕. นายประชัย เกิดไชย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.วังพิกุล
๑๖. นางเพ็ญภา บุญรอด	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.บ้านดงพลวง
๑๗. น.ส.อภิญา แก้วพิลา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.แก่งโสภา
๑๘. นายดนัย พวงภัทรพงษ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.ท่าหมื่นราม
๑๙. นางบุญทอง ภูนิยม	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.บ้านหนองเตาอิฐ
๒๐. นางสุรีย์ นวลลา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.วังนกแอ่น
๒๑. นายคำตัน ตุ่นทิพย์	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	รพ.สต.บ้านน้ำพรม
๒๒. นายรังสรรค์ สุขเกษม	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	รพ.สต.บ้านไผ่ใหญ่
๒๓. นายศักดิ์ชัย ผ่าทอง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.บ้านแสนสุขพัฒนา
๒๔. นางอารีรัตน์ พรหมชานา	เจ้าพนักงานสาธารณสุขอาวุโส	รพ.สต.ชัยนาม
๒๕. นางจินตนา วิมลไตรรัตน์	ศูนย์สุขภาพชุมชนวังทอง	รพ.วังทอง
๒๖. นางบุศรา โล่เรืองทรัพย์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.วังทอง
๒๗. นางวนิดา หาญสำเภา	ครูการศึกษาพิเศษ	ศูนย์การศึกษาพิเศษวังทอง
๒๘. นายนพรัตน์ ใจสุวรรณ	กำนันชัยนาม	ตำบลชัยนาม
๒๙. นายสุรพงษ์ บำรุงพงษ์	กำนันวังทอง	ตำบลวังทอง
๓๐. นายวิรัช พานชัย	ผู้อำนวยการ รร.พิณพลราษฎร์	รร.พิณพลราษฎร์
๓๑. นายสุเทพ แสนประสิทธิ์	กำนันดินทอง	ตำบลดินทอง

๓๒. นายคณิต อยู่แก้ว	ผู้ใหญ่บ้าน ม.๑ ต.ดินทอง	ตำบลดินทอง
๓๓. นางกรรณิการ์ รอดเทศ	ผู้ใหญ่บ้าน ต.ชัยนาม	ตำบลชัยนาม
๓๔. นายทรง เผือกขาวนา	ผู้ใหญ่บ้าน ต.วังทอง	ตำบลวังทอง
๓๕. นายเกษม คำสุกดี	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข	ตำบลวังทอง
๓๖. นางเมี้ยน พรหมหมา	อสม. ม.๑๔ ตำบลวังทอง	ตำบลวังทอง
๓๗. นางบุญเรียม ผิววันดี	อสม. วังพิกุล	ตำบลวังพิกุล
๓๘. นางมาลี ฉิมศิริ	อสม. พันชาติ	ตำบลพันชาติ
๓๙. นายพิษณุ ชนะภัย	อสม. บ้านหนองเตาอิฐ	ตำบลท่าหมื่นราม

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น. โดยมีนายณรงค์ ชัยจรัส นายอำเภอวังทองเป็นประธานการประชุม

### ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

นายณรงค์ ชัยจรัส นายอำเภอวังทอง กล่าวถึงวันเปิดตัวกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season ๑” และ “โครงการวิ่งไล่ฟุง” ในวันพุธที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ ณ บริเวณลานหน้าว่าการอำเภอวังทอง เนื่องจากโครงการก้าวทำใจ เป็นโครงการที่รัฐบาลสนับสนุน ซึ่งเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายให้เป็นกิจกรรมของชาติโดยใช้เทคโนโลยีเข้ามาช่วยเป็นตัวกระตุ้นการออกกำลังกาย ซึ่งกลุ่มเป้าหมาย มุ่งเน้นที่บุคลากรกระทรวงสาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุข เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ

กิจกรรมโครงการวิ่งไล่ฟุง เป็นโครงการที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก จัดขึ้นเพื่อรองรับประชาชนที่ไม่สามารถสมัครจากกิจกรรมก้าวทำใจ ที่มุ่งเน้นกลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มประชาชนทั่วไปทุกเพศทุกวัย เป็นการกระตุ้นการออกกำลังกาย โดยเน้นผลลัพธ์ภายหลังโครงการคือการลดพุง ลดน้ำหนัก

### มติที่ประชุม

- รับทราบ

### ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเพื่อทราบ

๒.๑ นายวันชัย ทิมชม สาธารณสุขอำเภอวังทอง นำเสนอกิจกรรมก้าวทำใจ Season ๑ ได้ให้ข้อมูลความเป็นมาของนโยบายการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย ซึ่งมีเชื่อมกับโครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ที่เป็นฐานข้อมูลเดิมที่มีการลงทะเบียนไว้แล้ว ผ่านกิจกรรมคีตะมวยไทย และมีการพัฒนาระบบข้อมูล โดยใช้เทคโนโลยีมาช่วยในการพัฒนา เป็น Application โครงการก้าวทำใจ Season ๑ ( Virtual Run ) เป็นอีกมาตรการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยจะแบ่งออกเป็นซีซั่น โดยซีซั่นแรกจะมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เป็นคนขับเคลื่อนกิจกรรมและในซีซั่นสองจะขับเคลื่อนกิจกรรมโดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) เป็นแกนนำในการชักชวนประชาชนมาเข้าร่วมกิจกรรม จะนำไปสู่มาตรการส่งเสริมการออกกำลังกายจะเกิดการตั้งกองทุนและกลไกสนับสนุนการออกกำลังกายอย่างยั่งยืนระดับประเทศ หลักการก้าวทำใจ Season ๑ วัตถุประสงค์เพื่อให้คนไทยสุขภาพดีห่างไกลโรค กลุ่มเป้าหมายปี ๒๕๖๓ จะเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม.

ปี ๒๕๖๔ ประชาชนในทุกกลุ่มวัย ผลผลิต ปี ๒๕๖๓ บุคลากรสาธารณสุข และ อสม. เป็นต้นแบบสุขภาพ โดยติดตามจากที่ลงทะเบียนผ่าน Application ผลลัพธ์ มีอัตราการเล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย โดยติดตามจากที่ลงทะเบียนผ่าน Application

๒.๒ กิจกรรมโครงการวิ่งไล่พุง โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก จัดกิจกรรมโครงการโดยลงทะเบียนผ่าน Application วิ่งไล่พุง โดยก่อนการสมัครจะทำการชั่งน้ำหนัก วัดรอบพุง แล้วทำการลงทะเบียน โดยนับผลงานจากประชาชนในอำเภอที่ทำการลงทะเบียน แล้ววัดผลภายหลังจากครบกำหนดกิจกรรม

๒.๓ กำหนดการพิธีเปิดกิจกรรม ก้าวทำใจ Season ๑ และวิ่งไล่พุง โดยอำเภอวังทอง จัดขึ้นในวันพุธที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๖.๐๐ น. ณ บริเวณลานหน้าว่าการอำเภอวังทอง โดยนายอำเภอวังทอง เป็นประธานในพิธี เปิดโครงการก้าวทำใจ Season ๑ (Virtual Run) วิ่ง ๖๐ วัน ๖๐ กิโลเมตรและกิจกรรมโครงการวิ่งไล่พุง ในพิธีเปิดมีการแสดงยึดเหยียดกล้ามเนื้อร่วมกัน และเริ่ม kick off ด้วยการออกกำลังกายแบบแอโรบิคและการออกกำลังกายด้วยบาร์สโบลของชมรมออกกำลังกายเทศบาลตำบลวังทอง

๒.๔ นายอำเภอวังทอง ได้กล่าวในที่ประชุมและได้ให้ข้อมูลความหมายของคำว่า ก้าวทำใจโดย ก้าว คือ การออกกำลังกายด้วยการเดิน-วิ่ง ทำ คือ ชวนคนไทยร่วมกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี และชวนคนวังทองร่วมแก้ปัญหาโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงให้หันมาออกกำลังกาย ใจ คือ ใส่ใจเริ่ม ในการออกกำลังกาย และมีใจออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

๒.๕ สาธารณสุขอำเภอได้แจ้งถึงผลรางวัลของกิจกรรมก้าวทำใจ ดังนี้

ประเภทบุคคล

ระยะทางครบ ๖๐ กิโลเมตร ได้ e – certificate และเป็น health model ทุกคน และลุ้นเสื้อ

รางวัลประเภทชายและหญิงที่สะสมระยะครบ ๖๐ กิโลเมตร ประเภทละ ๕,๐๐๐ รางวัล

ระยะทางครบ ๑๐๐ กิโลเมตร ได้ e – certificate และเป็น health model ทุกคน และลุ้น

เหรียญรางวัล ประเภทชายและหญิงที่สะสมระยะครบ ๑๐๐ กิโลเมตร ประเภทละ ๑,๐๐๐ รางวัล

ผู้มีระยะสะสมสูงสุด ๒๐ รางวัล ประเภทชายและหญิง ประเภทละ ๑๐ รางวัล

ผู้มีระยะสะสมอย่างน้อย ๖๐ กิโลเมตร ลุ้น Lucky Draw ๒๐ รางวัล

ประเภท อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีโล่รางวัล ๑๐ จังหวัดสูงสุด ตัดสินจากยอดการลงทะเบียนตั้งแต่ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๓ –วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๓ และจะมอบรางวัลวัน อสม. แห่งชาติ ในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓

กิจกรรมโครงการวิ่งไล่พุง มีรางวัลสำหรับผู้สมัครเข้าร่วมโครงการโดยดูจากการลงทะเบียนตั้งแต่ วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๓ –วันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ มีรางวัลคือผู้ที่มีผลน้ำหนักและการวัดรอบเอวที่ลดลง

๒.๖ ที่ประชุมได้นำเสนอวิธีการลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจ Season ๑ ผ่านระบบแอปพลิเคชันไลน์ ด้วยการเพิ่มเพื่อนทาง LINE ก้าวทำใจ Season ๑ ด้วย QR codeหรือ LINE ID : @THNVR ซึ่งการลงทะเบียนของผู้สมัครเข้าร่วมโครงการจะใช้เลขบัตรประชาชน และรายละเอียดสถานะบุคคลในการสมัคร โดยแบ่งเป็นเจ้าหน้าที่ และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและเมื่อลงทะเบียนเสร็จจะได้รับหมายเลขประจำตัวของ ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการจะใช้เลขบัตรประชาชน และรายละเอียดสถานะบุคคลในการสมัคร โดยแบ่งเป็นเจ้าหน้าที่ และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและเมื่อลงทะเบียนเสร็จจะได้รับหมายเลขประจำตัว

ผู้สมัคร และสามารถเริ่มต้นส่งผลเดิน-วิ่ง ในรูปแบบของภาพแสดงระยะทางเดิน-วิ่ง โดยผ่านนาฬิกา Smart/Sport Watch หรือแอปพลิเคชันวัดระยะทางต่างๆ อาทิเช่น Garmin Connect, MoveCount, Strava, Endomondo, Runtastic, Fitbit หรือภาพถ่ายจากหน้าปัดลู่วิ่งที่มีความคมชัด ผ่านระบบ แอปพลิเคชันไลน์ของโครงการ ส่วนการอ่านตัวเลขผล เดิน-วิ่ง จะเป็นระบบ AI โดยระบบจะบันทึกผลระยะ เดิน-วิ่งสะสมของผู้สมัคร เพื่อให้ผู้สมัครสามารถดูผลระยะวิ่งสะสมของตนเอง และประมวลผลการจัดอันดับ ตามเกณฑ์ของโครงการ และประมวลผลในภาพรวมระดับอำเภอและจังหวัด

๒.๗ ที่ประชุมนำเสนอวิธีการลงทะเบียนกิจกรรมโครงการวิ่งไล่ฟุง ผ่านระบบ Google Drive Form ซึ่งเปิดโอกาสให้ผู้ให้ที่สนใจทั้งหมด สมัครเข้าร่วมโครงการ โดยให้ทำการแชร์ Google Drive Form ผ่านโทรศัพท์และให้แต่ละบุคคลทำการสมัคร โดยผู้ที่สมัครกิจกรรมก้าวทำใจสามารถสมัครกิจกรรมโครงการ วิ่งไล่ฟุงได้ และจะมีการประมวลผลในภาพรวมระดับอำเภอและจังหวัด

๒.๘ ประธานถามที่ประชุมมีข้อสงสัยและข้อเสนอแนะในการดำเนินงานตามโครงการอย่างไร  
ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข : หากประชาชนและอาสาสมัครสาธารณสุขเป็นผู้สูงอายุและไม่มีโทรศัพท์จะให้ดำเนินการอย่างไร

สาธารณสุขอำเภอ : มีทางออกคือหากไม่มีโทรศัพท์และไม่มีอินเทอร์เน็ตจริงๆ ให้ส่งรายชื่อให้ทางสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ส่วนผู้ที่มีลูกหลานพอจะช่วยเหลือได้ให้คำแนะนำ และให้ลูกหลานสมัครให้และให้ทำการ บันทึกผลการออกกำลังกายและจัดส่งข้อมูลให้แทน

กำนันตำบลชัยนาม : กลุ่มเป้าหมายตามโครงการนี้เน้นประชาชนกลุ่มใดก่อน

สาธารณสุขอำเภอ : เน้นประชาชนทุกกลุ่ม โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ยังสามารถเดินได้ กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ผู้ที่มีน้ำหนักเกิน หรือเป็นเด็กที่มีน้ำหนักเกิน เกณฑ์มาตรฐาน

### มติที่ประชุม

- รับทราบและมีข้อเสนอแนะและมอบหมายงานให้ปฏิบัติ ดังต่อไปนี้

๑. ให้โรงพยาบาลวังทอง, สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง, ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลวังทองและศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลตำบลวังทอง ดำเนินการให้กลุ่มเป้าหมายคือบุคลากรสาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สมัครเข้าร่วมโครงการและลงทะเบียน

๒. ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในทุกส่วนราชการสมัครเข้าร่วมโครงการวิ่งไล่ฟุง โดยขอความร่วมมือให้สมัครให้มากที่สุด

๓. ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในทุกส่วนราชการ มาร่วมกิจกรรมในพิธีเปิดกิจกรรม ก้าวทำใจ Season ๑ และวิ่งไล่ฟุง ของอำเภอวังทอง ในวันพุธที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๖.๐๐ น. ณ บริเวณลานหน้าว่าการอำเภอวังทอง โดย kick off ด้วยการออกกำลังกาย ขอความร่วมมือให้มาร่วมกิจกรรมในทุกส่วนราชการ

๔. สาธารณสุขอำเภอวังทอง ขอเสนอในที่ประชุมให้มีการแบ่งงานและกิจกรรมในการดำเนินงาน ดังนี้

๔.๑ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทอง ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมวิ่งไล่ฟุงในส่วนของที่ว่าการอำเภอและส่วนราชการของอำเภอวังทอง รวมถึงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและอาสาสมัครสาธารณสุขและสถานศึกษาในโรงเรียนมัธยมของอำเภอวังทอง

๔.๒ โรงพยาบาลวังทอง ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมวิ่งไล่ฟุงในส่วนของโรงพยาบาลวังทอง ส่วนราชการนอกสังกัดที่ว่าการอำเภอวังทอง องค์กรบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง ค่ายทหาร เรือนจำ ทั้ง ๓ แห่งของอำเภอวังทอง

๔.๔ ในส่วนของสำนักงานที่ว่าการอำเภอและส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง มอบหมายให้ ปลัดอำเภอแจ้งเจ้าหน้าที่ทุกคนเข้าร่วมกิจกรรมในวันดังกล่าว

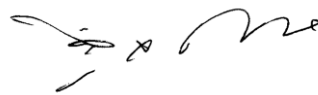
๔.๕ แจกเทศบาลตำบลวังทอง นำประชาชนในเขตรับผิดชอบรวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุข และชมรมออกกำลังกายมาร่วมในกิจกรรมในพิธีเปิด

๔.๓ งานในส่วนของกิจกรรมในพิธีเปิดให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังทองรับผิดชอบเป็นผู้ดำเนินงานและให้ทุกส่วนราชการนำบุคลากรมาร่วมงานในวันและเวลา ดังกล่าว

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องอื่นๆ

- ไม่มี
- มติที่ประชุมรับทราบ

ปิดประชุมเวลา ๑๑.๔๕ น.



(นายวิษุวัต จินดาพงษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้จัดรายงานการประชุม



(นายวันชัย ทิมชม)

สาธารณสุขอำเภอวังทอง

ผู้ตรวจรายงานการประชุม