

## สรุปผลการดำเนินโครงการมหกรรม นคร วังทองสร้างสุข

วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๘

### ณ ห้องประชุมศูนย์ประสานแผนพัฒนาห้องถีนประจำอำเภอวังทอง

๑. ประชุมเรื่อง มหากรรม นคร วังทองสร้างสุข
๒. หน่วยงานที่จัด คณะกรรมการงานโรคไม่ติดต่อเรือรังฯ อำเภอวังทอง

#### ๓. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๓.๑ หัวหน้าส่วนราชการ บุคลากรสาธารณสุข ผู้เกี่ยวข้อง ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรือรังฯ จำนวน ๒๘ คน

๓.๒ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๓๕๕ คน

#### ๔. สาระสำคัญของเรื่องที่ประชุม มีดังนี้

๔.๑ เปิดการประชุมโดย นายแพทย์ไกรสุข เพชรบูรณ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก ประธานในพิธี โดยได้แสดงข้อคิดเห็นในการขับเคลื่อนนโยบาย กระทรวงสาธารณสุขโดยให้มีความเข้าใจถึงการนับค่ารับที่เหมาะสมกับพลังงานที่ร่างกายต้องการในแต่ละวัน พร้อมกับเดินชนบูรณ์ทรรศการภัยในงานมหากรรม นคร วังทองสร้างสุข

๔.๒ การบรรยายควรรู้เรื่อง : เรื่อง เวชศาสตร์วิถีชีวิต Lifestyle Medicine

โดย 医師หญิงจันทร์เพ็ญ บุรณ์โชคไพศาล นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก มีเนื้อหาโดยสังเขปดังนี้

โรคไม่ติดต่อเรือรังหรือโรค NCDs(Non Communicable Diseases) กำลังเป็นปัญหาสาธารณสุขระดับโลกและประเทศไทยในขณะนี้ จากการรายงานขององค์กรอนามัยโลก ออกโรงเตือนว่าโรคไม่ติดต่อเรือรัง คร่าชีวิตผู้คนถึง ๔๑ ล้านคนต่อปี คิดเป็นสัดส่วน ๗๔% ของการเสียชีวิตของผู้คนทั่วโลก โดยพบว่า แต่ละปี จะมีผู้คนอายุต่ำกว่า ๗๐ ปี ราว ๑๗ ล้านคน ที่เสียชีวิตก่อนวัยอันควร อันเนื่องมาจากโรคไม่ติดต่อเรือรัง หรือ NCD โดยกลุ่มโรครายที่คร่าชีวิตผู้คนทั่วโลกมากที่สุด ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด รองลงมา คือ โรคมะเร็ง โรคระบบทางเดินหายใจเรือรังและสุขภาพจิต

จากข้อมูลดังกล่าวโรคติดต่อไม่เรือรัง ย้ำว่าการเสียชีวิตส่วนใหญ่นั้นสามารถป้องกันได้ โดยระบุว่า ในทุก๒ วินาที จะมีผู้ที่อายุต่ำกว่า ๗๐ ปี เสียชีวิตจากโรค NCD ทำให้โรค NCD เป็นประเด็นปัญหาทั้งในด้านความเท่าเทียม การพัฒนาอย่างยั่งยืน เช่นเดียวกับปัญหาด้านสาธารณสุขระดับโลก ปัจจัยเสี่ยงของการเสียชีวิตจากโรค NCD ที่เป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรมและสามารถป้องกันได้ ที่น่ากังวล คือ โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่พบว่าผู้คน ๑,๓๐๐ ล้านคนทั่วโลกกำลังเผชิญกับภาวะดังกล่าว แต่หลายคนกลับไม่คิดว่าเป็นภาวะอาการที่อันตรายถึงชีวิต และไม่สามารถเข้าถึงการรักษาที่จำเป็นได้

## ไทยมีความเสี่ยงของโรค NCDs มากกว่าประเทศเพื่อนบ้านในแถบนี้

- มือตราชารดีมแอลกอฮอล์สูงสุด (๒ เท่าของค่าเฉลี่ยของประเทศไทยในภูมิภาคเอเชียใต้และตะวันออก)
- บริโภคโซเดียม และน้ำตาลสูงเป็น ๒ เท่า และ ๔ เท่าของปริมาณที่องค์การอนามัยโลกแนะนำให้บริโภคต่อวัน
- การสูบบุหรี่ยังเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและเจ็บป่วยอันดับต้น ๆ ของคนไทย
- เผาชนไทย ๙ ใน ๑๐ คนยังมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ (อย่างน้อย ๑๕๐-๓๐๐ นาทีต่อสัปดาห์)
- คนไทยร้อยละ ๔๗ มีภาวะน้ำหนักเกินซึ่งสูงเป็นลำดับ ๒ ของประเทศไทยในเอเชีย

### เคล็ดลับ ๑๐๐ ปี ชีวิตยืนยาวของชาวบูลูโซน

- การมีกิจกรรมทางกายเป็นประจำ: ผู้สูงวัยแต่ละคนมีกิจวัตรประจำวันที่ต้องเคลื่อนไหวร่างกายทุกวันไม่อยู่นิ่ง ล้วนเป็นงานที่เกี่ยวกับการใช้ชีวิตในแต่ละวัน เช่น จ่ายตลาด ทำอาหาร กวาดลานบ้าน ด้วยัญญา เป็นประจำทุกวัน
- กินพืชเป็นหลัก(Plant-based diet) : กินผัก ผลไม้ ธัญพืชไม่ขัดขาว และถั่วเปลือกแข็งเป็นหลัก ส่วนเนื้อสัตว์นั้นจะกินเฉพาะในโอกาสพิเศษเท่านั้น และกินในปริมาณที่น้อยมาก
- กินอิ่ม ๘๐ %: ชาวโลกนาวาจะนั่งลงบนบันไดแลกกล่าวว่า “หารา ยาจิ บู” เป็นภาษาจีนที่เตือนใจให้ตัวเองกินแค่หายหิวเท่านั้น หรือกินจนรู้สึกอิ่มแค่ ๘๐% เพราะกระเพาะอาหารจะใช้เวลาาราว ๒๐ นาทีในการส่งสัญญาณไปยังสมองว่าตัวมันอิ่มแล้ว
- นอนหลับให้เพียงพอ อย่างน้อย ๗ ชั่วโมง/วัน จึบกลางวันเพียงเล็กน้อย
- หาเป้าหมายชีวิตให้เจอ: การที่เรามีเป้าหมายที่รู้ว่าในทุกวันที่ตื่นมาในตอนเช้า เราอยากรำอะไร เช่น อิคิไกในชาวโลกนาว่า หรือ “ปลัน เด ปิดา” (Plan de vida) ของชาวบูลูโซน
- มีสังคมที่รักและเกื้อกูลกัน: การที่คนเรามีครอบครัว ญาติสนิท หรือมิตรสหาย ที่ต้องการเรามากพอๆ กับที่เราต้องการเขา และยินดีจะช่วยเหลือเกื้อกูลกันและกันในนามที่ “ครอบครัวเดคนหนึ่งเกิดปัญหา ช่วยให้พากษาแบกรับความเครียดและความทุกข์น้อยลงด้วย

### เวชศาสตร์วิถีชีวิตคืออะไร

“เวชปฏิบัติที่อยู่บนพื้นฐานของการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการช่วย บุคคลและชุมชนด้วยการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตอย่างครอบคลุมกว้างขวาง (ทั้งทางด้านโภชนาการ การมีกิจกรรมทางกาย การจัดการความเครียด การนอนหลับ หลีกเลี่ยงสารเสพติด การให้การสนับสนุนทางสังคม และการสัมผัสถกับสิ่งแวดล้อม) เพื่อช่วยป้องกันโรค รักษา และแม้กระทั่งในการทำให้ระยะโรคของโรคเรื้อรังที่แย่ลงกลับคืนสู่สภาพปกติโดยการระบุถึงสาเหตุที่แท้จริงที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพดังกล่าว”

## ๖ เสาหลักของเวชศาสตร์วิถีชีวิต

### ๓ อ ๑ น ๓ ส

- อาหาร อาหารจานสุขภาพ ๒๑๑

- อาหารเมดิเตอเรเนียน
- อาหารเด็ช (DASH diet)
- อาหารมังสวิรัติ
- อาหารไทยพื้นบ้าน

- ออกกำลังกาย



- อารมณ์

- นอนหลับ

- สร้างบรรยากาศห้องนอนที่เหมาะสม
- เข้านอนตรงเวลาและตื่นตรงเวลา ในเวลาใกล้เคียงกันทุกวันทั้งวันธรรมดากลับ
- ก่อนเวลานอนซัก ๑ ชั่วโมงควรผ่อนคลาย
- อย่าบังคับตัวเองให้นอนหลับ
- สามารถนอนจีบได้ในเวลากลางวันโดยจีบไม่เกิน ๓๐ นาทีและไม่ควรจีบหลับหลังบ่ายสามโมง
- พยายามรับแสงในตอนเช้า หลีกเลี่ยงเลี่ยงแสงจากในตอนเย็น
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ควรเป็นช่วงเวลาเข้าและไม่ควรออกกำลังกายก่อนเวลานอน ๓ ชั่วโมง
- ไม่ควรดื่มชา, กาแฟ และเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน อย่างน้อย ๖ ชั่วโมงก่อนการนอน
- ไม่ควรทานอาหารมื้อใหญ่ อย่างน้อย ๔ ชม. ก่อนการนอนหลับ
- ไม่ควรดื่มน้ำมากกว่า ๑ แก้วก่อนนอนและแนะนำให้ปัสสาวะก่อนเข้านอน
- หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ หากจะดื่มแนะนำให้ดื่มอย่างน้อย ๔ ชม. ก่อนเข้านอน

- สุรา

- สูบบุหรี่

- สังคม

๔.๓ การเสวนาเรื่อง สุขภาพดี วิถี นคร วังทอง

โดย นายจีระพงษ์ อ่อนดี ผอ.รพ.สต.แม่ರะกา

พนักงานบริหารส่วนตำบลแม่ระกา

นางนิตยา คำสี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หน.งานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รพ.วังทอง

นางสาววลัยพร พงษ์มณี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.วังทอง

.....  
.....

ผู้รายงาน

(นางสาววลัยพร พงษ์มณี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ

(นายมณฑีร ทักษณา)

สาธารณสุขอำเภอวังทอง

ຮຽນຍຸດເປົ້າຮ່າງໂຄຣການ ພະເກດຮຽນ ນະ ປັບ ຜົກລາຍເສດຖະກິນ

ວັນທີ ແກ້ໄຂ ມກມາຄນ ພ.ສ. ໄກສອນ ເລກ ០៨.៩៣០ - ០៩.៩៣០.

ນາ້ທອງປະຊາຊົນປະຕູກປະຫວັດພື້ນທານະນາທຳວິທີປະຈຳອາກອວງຫວາງ

ລຳດັບ	ໜຶວ-ສັກລິ	ຫ້ອງ	ສາຍືມອົງ	ໜ້າຍເທິງ
1	ນາງຢັງໄທຍະຍາ	ອະນຸຍາດ ສົມບັດ	ຫຼັງຈາກ	
2	ນາງອິດຍິການ	ອະນຸຍາດ ສົມບັດ	ຫຼັງຈາກ	
3	ນາງຍິການ	ພະຍາກອນ	ກ່ອງງານອັນດັບການ	-
4	ນາງ ດິຈິຕິການ	ພະຍາກອນ	ຫຼັງຈາກ	
5	ນາງ ຊົງລົງ	ພະຍາກອນ	ຫຼັງຈາກ	
6	ນາງ ດິຈິຕິການ	ພະຍາກອນ	ຫຼັງຈາກ	
7	ນາງ ດິຈິຕິການ	ພະຍາກອນ	ຫຼັງຈາກ	
8	ນາງ ດິຈິຕິການ	ພະຍາກອນ	ຫຼັງຈາກ	
9	ນາງ ດິຈິຕິການ	ພະຍາກອນ	ຫຼັງຈາກ	
10	ນາງ ດິຈິຕິການ	ພະຍາກອນ	ຫຼັງຈາກ	ຫຼັງຈາກ

ຮາມສູ່ອຸປະນົງບໍາຮ່ວມໂຄຮງການ ມໍາຮຽຮມ ພຄຊ ສັງເກດ

ວັນທີ ۲۷ ມັງກອນ ພ.ຕ. ເອກະລາດ ເວລາ ۰۵.๓๐ – ៣៣.៣០ ນ.

ໃນ ທ້ອງປະຊຸມຫຼຸ່ມປະສານແນ່ພໍລຳນາຫຼຸ່ມທີ່ຈະປັບປຸງຈຳປະກຳວ່າງທອງ

ລຳດັບ	ຊື່ອຸປະນົງ ສັນຍາ	ທີ່ອຸປະນົງ	ລາຍລືອງ	ໜ້າມຍເຫັນ
11	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	
12	ທ່ານ ຊິນທະວິໄລ	ທ່ານ ຊິນທະວິໄລ	ທ່ານ ຊິນທະວິໄລ	
13	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	
14	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	
15	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	
16	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	
17	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	
18	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	
19	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	
20	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	ທ່ານ ດິຈຸນທີ່ວັນ	

ຮາຍລືອງຜູ້ບໍ່ມາຮັກໂຄຮະກ ມະກຣອນ ບຄຣ ສັກສົງ

ວິໄລທີ ໂທ ມກຣາຄນ ພ.ຕ. ເມສົງວຸດ ວິໄລທ 04.ສອ - ເມສ.ສອ ນ.

ໃນ ທ້ອງປະຊຸມຕຸນຢູ່ປະສານແນ່ພັດນາຫຼວງຈຳປັນປະຈຳວ່າງທອງ

ລຳດັບ	ໜ້ອ-ສັກ	ຫ່ວຍ	ສັນຍາຂ່ອງ	ໜ້າມຍເຫັນ
21	ນ.ສ. ການການຄາ ສົກລົກ	ສະວັນດີບໍ່ເຫັນຫຼັງກ່າວ		
22	ນາງວິໄລ ວິໄລ	ວິໄລ		
23	ນ.ຖ. ຖະນຸຍາ ດິຈຸນ	ດິຈຸນ		
24	ນ.ນ.ວ. ວິໄລ	ວິໄລ		
25	ນາງຈະທີ່ ພະຍາຕັມ	ພະຍາຕັມ		
26	ນ.ນ.ນ. ວິໄລ	ວິໄລ		
27	ນາງວິໄລ	ວິໄລ		
28	ນາງ ຊົກລົກ	ຊົກລົກ		

ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
29	1 นาง สุวัฒนา แสงสุริย์	บ้าน ๒๕๔ หมู่ ๓ ถนนสุรินทร์	นาง สุวัฒนา แสงสุริย์	
30	2 นาง อรุณรัตน์ แสงสุริย์	บ้าน ๖๔๑ หมู่ ๒ ถนนสุรินทร์	นาง อรุณรัตน์ แสงสุริย์	
31	3 นาง อรุณรัตน์ แสงสุริย์	บ้าน ๑๔๑/๑ หมู่ ๒ ถนนสุรินทร์	นาง อรุณรัตน์ แสงสุริย์	
32	4 นาง นันดา แสงสุริย์	บ้าน ๑๐๔/๒ หมู่ ๔ ถนนสุรินทร์	นาง นันดา แสงสุริย์	
33	5 นาง นันดา แสงสุริย์	บ้าน ๔๘/๑ หมู่ ๕ ถนนสุรินทร์	นาง นันดา แสงสุริย์	
34	6. นาง นันดา แสงสุริย์	บ้าน ๑๖๓ หมู่ ๑ ถนนสุรินทร์	นาง นันดา แสงสุริย์	
35	7 นาง สุวัฒนา แสงสุริย์	บ้าน ๓๑๗ หมู่ ๑๐ ถนนสุรินทร์	นาง สุวัฒนา แสงสุริย์	
36	8 นาง. ภานุสรา แสงสุริย์	บ้าน ๑๙ หมู่ ๓ ถนนสุรินทร์	นาง. ภานุสรา แสงสุริย์	
37	9. นาง. ภานุสรา แสงสุริย์	บ้าน ๑๙ หมู่ ๓ ถนนสุรินทร์	นาง. ภานุสรา แสงสุริย์	
38	10 นาง. สุวัฒนา แสงสุริย์	บ้าน ๙ หมู่ ๓ ถนนสุรินทร์	นาง. สุวัฒนา แสงสุริย์	

၁၇၁၂ မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာ

କୁର୍ବା ପାଇଁ ଏହା ମାତ୍ରାରେ କିମ୍ବା ମାତ୍ରାରେ କିମ୍ବା ମାତ୍ରାରେ କିମ୍ବା

ลำดับ	ชื่อ- สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
39	พ.ส. ภิรัตน์ บุญธรรม	2 หมู่ ๙ ถนน บ้านท่า	ฯ บดินทร์ บุญธรรม	
40	ธนา วงศ์ พวยภูริ	๒๕ หมู่ ๓ บ้าน ศรีราษฎร์	ศรีราษฎร์ พวยภูริ	
41	พน.ส. พงษ์พันธ์ ใจดี	๑๔/๑ ถนน ๗-๑๘๐๗	พงษ์พันธ์.	
42	พน. จันท์สุวัฒนา	๘๘/๖บ้าน ๗. บ้านท่า	จันท์สุวัฒนา	
43	พน. พานิชณรงค์ วงศ์สุข	๗๑ ถ. ๑ บ้านท่า	พานิชณรงค์	
44	พน. พันธ์ วงศ์สุข	๕๖/๑ หมู่ ๖ บ้านท่า	พันธ์	
45	พน. อภิญญา วงศ์สุข	๕๐/๑ หมู่ ๑ บ้านท่า	อภิญญา	
46	พน. ภานุ วงศ์สุข	๕๐/๑ หมู่ ๑ บ้านท่า	ภานุ	
47	พน. ภานุ วงศ์สุข	๑๗๗/๑ บ้านท่า	ภานุ	
48	พน. พันธ์ วงศ์สุข	๕๖/๒ หมู่ ๖ บ้านท่า	พันธ์	

រាយក្រឹតប៊ូលីស៊ីតុរោគក្រុងក្រសួងការ និងក្រសួងការ និងក្រសួងការ

រាយក្រឹតប៊ូលីស៊ីតុរោគក្រុងក្រសួងការ និងក្រសួងការ និងក្រសួងការ

និងក្រសួងការ និងក្រសួងការ និងក្រសួងការ និងក្រសួងការ

លំដាប់	ផ្ទះ- សកម្ម	ថ្ងៃខែឆ្នាំ	តម្លៃ	តម្លៃ	អនាមេទ្ធិ
41	21				
50	22				
51	23				
52	24				
53	25				
54	26				
55	27				
56	28				
57	29				

ຮາຍລືອ່ມໍ້ເປົ້າຮ່າງໂຄຮຽກ ມະກຣຽນ ນິຕ ສັງເກດ

ວັນທີ ໄທ ມກຣາຄມ ພ.ສ. ແກ້ວມະນຸ ເວລາ 08.30 – 09.30 ຊ.

ໃນ ທ້ອງປະຖານຸພູມ ປະສານແນ່ນໆຜູ້ທີ່ໄດ້ກຳຈຳປະກວດຫວອງ ຮົມ ເຕັມ, ແກ້ວມະນຸ

ລັດບັບ	ຊື່- ສັນນິດ	ທີ່ອຸ່ນ	ຕາມມູນຄົງ	ໜ້າມເຫດ
1	ເ.ນ.ນ.ນະພາບ ໝາກຂ່າ	225218 ດັວງນານໄດ້	ແກ່ມານ	
2	ເງການ ອະນຸຍາດ ລົມ	188/ກ.ສ. ຕົ.ກະກາຍາດ	ລົມ	
3	ກ.ສ. ພັກ, ພົມຕາລ, ສັກວະນະກຳ	188/ຊ. ດັວງນານໄດ້	ການດ້ານ	
4	ກ.ຕ. ນາງ ດິນທີ	22 ສ.ຕ. ດັວງນານໄດ້	ການດ້ານ	
5	ກ.ຕ. ດິກິດ ວິໄລ	365 ສ.ຕ. ດັວງນານໄດ້	ການດ້ານ	
6	ພ.ພ.ສ ກົມດ ສົດ	312 ສ.ຕ. 16. ດັວງນານໄດ້	ການດ້ານ	
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				
110				
111				
112				
113				
114				
115				
116				
117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				
151				
152				
153				
154				
155				
156				
157				
158				
159				
160				
161				
162				
163				
164				
165				
166				
167				
168				
169				
170				
171				
172				
173				
174				
175				
176				
177				
178				
179				
180				
181				
182				
183				
184				
185				
186				
187				
188				
189				
190				
191				
192				
193				
194				
195				
196				
197				
198				
199				
200				
201				
202				
203				
204				
205				
206				
207				
208				
209				
210				
211				
212				
213				
214				
215				
216				
217				
218				
219				
220				
221				
222				
223				
224				
225				
226				
227				
228				
229				
230				
231				
232				
233				
234				
235				
236				
237				
238				
239				
240				
241				
242				
243				
244				
245				
246				
247				
248				
249				
250				
251				
252				
253				
254				
255				
256				
257				
258				
259				
260				
261				
262				
263				
264				
265				
266				
267				
268				
269				
270				
271				
272				
273				
274				
275				
276				
277				
278				
279				
280				
281				
282				
283				
284				
285				
286				
287				
288				
289				
290				
291				
292				
293				
294				
295				
296				
297				
298				
299				
300				
301				
302				
303				
304				
305				
306				
307				
308				
309				
310				
311				
312				
313				
314				
315				
316				
317				
318				
319				
320				
321				
322				
323				
324				
325				
326				
327				
328				
329				
330				
331				
332				
333				
334				
335				
336				
337				
338				
339				
340				
341				
342				
343				
344				
345				
346				
347				
348				
349				
350				
351				
352				
353				
354				
355				
356				
357				
358				
359				
360				
361				
362				
363				
364				
365				
366				
367				</td

ຮາຍ້ອື່ອັນດີບໍ່ມີໂຄຮົງກາຣມ ມະກກຣມ ບໍລະ ສັງເກດສຸ

ວັນທີ ໄກສອນ ມກຣາຄມ ພ.ສ. ເກຫົວໄສ ເວລາ 05.05.20 - 06.05.20

ຄມ ຫ້ອງປະໜູນຫຼຸງປະສານແພ່ແພ່ນໍາຫຼວງຕິປະຈຳກ່າວງທອງ PCU ວຽງຈັກ

ລຳດັບ	ໜຶ່ງ-ສັກ	ຫ່ວຍ	ລາຍນື່ອງ	ໝາຍເຫດ
1	ນາງ ດົງ ສົງລະຍຸ	7 ຂ. 4 ຂ. 24	ຍົກ	
2	ນາງ ປິຈັນ ໄກມະລຸດ	8 ຂ. 1 ພ. 11 ຕົວມາ	ຍົກ	
3	ນາງ ດົງ ດົງທັນ ສົມເຈດ	11 ຂ. 9 ດົ. 6 ດົວລະ	ຍົກ	
4	ນາງ ດົງ ດົງທັນ ສົມເຈດ	3 ຂ. 8 ພ. 6 ດົວລະ	ຍົກ	
5	ນາງ ດົງ ດົງທັນ ສົມເຈດ	4 ຂ. 1 ພ. 8 ດົວລະ	ຍົກ	
6	ນາງ ດົງ ດົງທັນ ສົມເຈດ	4 ຂ. 8 ພ. 10 ດົວລະ	ຍົກ	
7	ນາງ ດົງ ດົງທັນ ສົມເຈດ	5 ຂ. 10 ພ. 10 ດົວລະ	ຍົກ	
8	ນາງ ດົງ ດົງທັນ ສົມເຈດ	5 ຂ. 10 ພ. 10 ດົວລະ	ຍົກ	
9	ນາງ ດົງ ດົງທັນ ສົມເຈດ	5 ຂ. 10 ພ. 10 ດົວລະ	ຍົກ	
10	ນາງ ດົງ ດົງທັນ ສົມເຈດ	5 ຂ. 10 ພ. 10 ດົວລະ	ຍົກ	

ຮາຍចື່ອຜົ່ນເບົກຮ່າງໂຄຮົງການ ມາກຮຽນ ພທ ແລະ ສັງເກດ

ວັນທີ ໄຕ ມກຣາດ ພ.ສ. ໄຕເວັດ ເວລາ 05.05. ໂມມ.ສ.ອ.ນ.

ນາຫຼຸດປະຊຸມພູ່ປະສານແພັນພັນຫາທ້ອງກິນປະຈຳອາໄສຂອງວັງທອງ

ບັນດາ

ນາຫຼຸດປະຊຸມພູ່ປະສານແພັນພັນຫາທ້ອງກິນປະຈຳອາໄສຂອງວັງທອງ

ລົດຕັບ	ໜ້ອ-ສັກສູນ	ຫ້ອງຢູ່	ລາຍນູອ້ອກ	ໜ້າຍເຫດຖຸ
71	ເຮັດວຽກ ເຮັດວຽກ	250 ຂົມ-15 ລ.ກົງກວດ	ຫຼັກ	
72	ອອກສັກວຽກ ອອກ/ຫຼັກ	358 ຂວ.ບ 01. ກົງກວດ ລົງຈາກ		
73	ພາກສູດ ທາງໝາຍ ຢາດເດືອ	622 ຂວ. 11 ນີ. ດູກໂກໂດ	ຫຼັກ	
74	26. ສກ ປົກກວດ ດົກກວດ	458 25. 9. 67- ດົກກວດ	2 ດົກກວດ	
75	ທະນາຄົວ ຕະນະກົວ	453 21. 9 ວັນ 00	ຫຼັກ	
76	91 ສະ.ອຸງກະຕາກ ສົກລວມ	479/2 20. 9 67. ດົກກວດ	ຫຼັກ	
77	ເອົາດີ ດົກກວດ	362 ຂວ. 15 ຊ. ດົກກວດ	ຫຼັກ	
78	166 ສະ.ອຸງກະຕາກ ສົກລວມ	536 ຂວ. 15 ຊ. ດົກກວດ	ຫຼັກ	

ရန်ကုန်မြို့၏ အဆင့်မြင့် ပေါ်လေသံ အနေဖြင့် မြန်မာ လူများ၏ အမြတ်ဆုံး အခြေခံ အမြတ်ဆုံး အကြောင်း

ବେଳା ୦୫.୩୦ – ରେଣ୍ଟା ୦୯.୦୦ ମୁହଁନ୍ଦିରୀ ପରିମାଣ ନାମିତିରେ କରାଯାଇଛି।

၁၉၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၊ ၁၃ ရက်နေ့တွင် မန္တလေးရာတွေကို အမြန် ဖြတ်ဆောက်ခဲ့သူ ၁၃

ລົດຕັບ	ຫຼື້ອ-ສັກ	ທີ່ອຸ່ນ	ລາຍລືອງ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
62	1 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	21 ດົ. 7 ຕ.ຫຼັງຈາກ ອົບຊາວ ອົບຊາວ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
63	2 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	104 ດົ. 8 ຕ.ຫຼັງຈາກ ອົບຊາວ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
64	3 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	21/2 ດົ. 8 ຕ.ຫຼັງຈາກ ອົບຊາວ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
65	4 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	14 ດົ. 4 ຕ.ຫຼັງຈາກ ອົບຊາວ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
66	5 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	100/1 ດົ. 3 ຕ.ຫຼັງຈາກ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
67	6 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	64 / ດົ. 8 ຕ.ຫຼັງຈາກ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
68	7 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	5 / ດົ. 8 ຕ.ຫຼັງຈາກ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
69	8 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	82/1 ດົ. 2 ຕ.ຫຼັງຈາກ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ
70	9 ພົມພະນິກ ເປົ້າທະນາຄານ	67/1 ດົ. 9 ຕ.ຫຼັງຈາກ	ພົມພະນິກ	ໜໍາມາຢເນື່ອ

ຮາຍື່ອົ້ບໍ່ເປົ້າຮ່ວມໂຄຣການ ມາກຮຽນ ນຄຣ ຄັ້ງສູບ

ວັນທີ ໨ ມັງກອນ ພ.ສ. ແກ້ວມະນຸດ ເວລາ 05.30 - 13.30 ນ.

ນາທຶນ ທີ່ມີຄວາມພິບຕຸນຢູ່ປະສານແຜນພື້ນໜາທີ່ອົກປະຈຳກາວງ່າງທອງ

ລຳດັບ	ຊື່ອົ້ບໍ່ ສັກຄົກ	ທີ່ອູ້	ຕາມສື່ອງ	ໝາຍເຫຼື່ອ
92	11 ໜາງ ຂອບໃຈ ອານຸມະນຸດ	113/2 ສ.ອ		-
93	12 ພ.ສ. ສູນສູນ ດົກທຸກ	148/1 ສ.ອ ຕົວຕະວານ		
94	13 ໜາງ ຂົງເຈົ້າ ຂົງເຈົ້າ	223/2 ສ.ອ :		
95	14 ໜາງ ຂອບໃຈ ດົກທຸກ	129/1 ສ.ອ ດົກທຸກ		
96	15 ຜ.ນ ຜົນຕະ ຢົມວິໄລ	31/2 ສ.ອ 4 ວິໄລ		
97	16 ຜ.ນ ຜົນຕະ ຢົມວິໄລ	42/4 ສ.ບ ປ.ບິນາຈານ		@505526
98	17 ຜ.ນ ຜົນຕະ ຢົມວິໄລ	75/1 ສ.ອ'ກ ສ.ວ'ກ		
99	18 ຜ.ນ ຜົນຕະ ຢົມວິໄລ	85/1 ສ.ອ'ກ ສ.ວ'ກ		
100	19 ຜ.ນ ຜົນຕະ ຢົມວິໄລ	13 ສ.ບ 4 ສ.ວ'ກ		
101	20 ຜ.ນ ຜົນຕະ ຢົມວິໄລ	96 ສ.ບ 4 ສ.ວ'ກ		

រាយពីអ៊ូរ៉ែបីស្ថាបូទិន្នន័យ និងក្រុម នគរ នឹងការសរុប

ເກມ 07.00 - 07.00 ພ.ມ. ມາກຣາດມ ພ.ສ. ໄກສະກິນ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
162	ณิชา ลักษณ์	ต.บ้าน จ.นราธิวาส	ณิชา ลักษณ์	
163	น.ส. อรุณรัตน์ ภูริษา	บ้าน 21 หมู่ 1 ต.บ้าน จ.นราธิวาส	อรุณรัตน์ ภูริษา	
164	นาย สมชาย คงกระพาย	บ้าน 1 หมู่ 1 ต.บ้าน จ.นราธิวาส	สมชาย คงกระพาย	
165	นาย วิวัฒน์ คงกระพาย	บ้าน 1 หมู่ 1 ต.บ้าน จ.นราธิวาส	วิวัฒน์ คงกระพาย	
166	นาย วิวัฒน์ คงกระพาย	บ้าน 1 หมู่ 1 ต.บ้าน จ.นราธิวาส	วิวัฒน์ คงกระพาย	
167	นาย วิวัฒน์ คงกระพาย	บ้าน 1 หมู่ 1 ต.บ้าน จ.นราธิวาส	วิวัฒน์ คงกระพาย	
168	นาย วิวัฒน์ คงกระพาย	บ้าน 1 หมู่ 1 ต.บ้าน จ.นราธิวาส	วิวัฒน์ คงกระพาย	
169	นาย วิวัฒน์ คงกระพาย	บ้าน 1 หมู่ 1 ต.บ้าน จ.นราธิวาส	วิวัฒน์ คงกระพาย	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล สุราษฎร์ธานี

ក្រុងការបង្កើតរបស់ខ្លួន និងការរក្សាទុកដី និងការរក្សាបន្ទូល និងការរក្សាអនុវត្តន៍ និងការរក្សាថ្មី។

ລົດ	ກົມ-ຈຸບ	ເຫັນ	ທາງອູ້ວ	ຂະໜາເຫຼື
16	1 ຢົມ ຂະຍົມ ນິກົມ ນິກົມ	15/6 81.5 ອ. ສິນ		
17	2 ນາງພົມ ນາງພົມ	642/39 ຕ. ຖະ ດັບ		
18	3 ພະຍາ ພະຍາ	340 ທ. 4 ອ. ດົມໂນ		
19	4 ປ.ສ. ປ.ສ.	ຈຳຕົວ	382 ທ. 4 ອ. ດົມໂນ	
20	5 ປ.ສ. ປ.ສ.	ຈຳຕົວ	ເກົ່າ	179 ຖ. 12 ອ. ດົມໂນ
21	6 ປັນ	ເກົ່າ	ເກົ່າ	179 ຖ. 12 ອ. ດົມໂນ
22	7 ຝົງ	ເກົ່າ	ເກົ່າ	179 ຖ. 12 ອ. ດົມໂນ
23	8 ເກົ່າ ຄະດີ ອົງ			

ຮາຍ່ອງຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໂຄຮກການ ມະກໂຮຮມ ນຸ້ມ ສັງສົງ

ວັນທີ ໨ ມັງກອນ ພ.ຕ. ໄກສະວິໄລ ເວລາ 04.30 - 05.30 ນ.

ນາຫຼືກປະຈຸບັນຢູ່ມຽນປະເທດ ແນ່ນພື້ນໜາທົກປົກປະຈຳລ້ານກວ່າງທອງ

ລຳດັບ	ຊື່ອຸ-ສາກຸດ	ໜ້ອງ	ຄາມສື່ງ	ໝາຍເຫຼຸດ
18	ທ່ານ ດົງລົງ	618/24 ວິ. 9	ອ	
19	ທ່ານ ດົງລົງ	203 ວິ. 12	ກະຕົມ	
20	ທ່ານ ດົງລົງ	661 ວິ. 14	ກະດົມ	
21	ທ່ານ ດົງລົງ	204 ວິ. 12	ກະດົມ	
22	ທ່ານ ດົງລົງ	9/3 ວິ. 5	ອ	
23	ທ່ານ ດົງລົງ	174/1 ວິ. 13	ກະຕົມ	
24	ທ່ານ ດົງລົງ	67	ກະດົມ	
25	ທ່ານ ດົງລົງ	101/3 ວິ. 11	ກະດົມ	
26	ທ່ານ ດົງລົງ	134 ວິ. 4	ກະດົມ	
27	ທ່ານ ດົງລົງ	38 ວິ. 4	ກະດົມ	

ରାଜ୍ୟତତ୍ତ୍ଵ ପରିଷଦ୍ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରିଷଦ୍ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରିଷଦ୍ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ

ବୁନ୍ଦି ମାତ୍ରମେ କାହାରଙ୍କ ପାଇଁ କାହାରଙ୍କ କାହାରଙ୍କ କାହାରଙ୍କ କାହାରଙ୍କ କାହାରଙ୍କ

၁၃၂။ မြန်မာပြည်တော်လုပ်ချုပ်ရုံး၊ မြန်မာပြည်တော်လုပ်ချုပ်ရုံး

ลำดับ	ชื่อ- สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
128	นาย อรุณรัตน์ รัตนประภาน	8 หมู่ 2 บ. หนองกรีบ	อน.	
129	นส. วิรัชร์ อนุพันธุ์	90009/1 หมู่ 12 บ. หนองกรีบ	รัตต์	
130	นาง รัตน์ ธรรมรงค์	46 หมู่ 2 บ. หนองกรีบ	รัตน์	
131	นาย ภานุ จันทร์	464 หมู่ 15 บ. หนองกรีบ	ภานุ	
132	นาย วิวัฒน์ ธรรมรงค์	70/1 หมู่ 3 บ. หนองกรีบ	ธรรมรงค์	
133	นางสาว อรุณรัตน์	7/4 หมู่ 1 บ. หนองกรีบ	อรุณรัตน์	
134	นางสาว น้ำฝน ธรรมรงค์	999 หมู่ 1 บ. หนองกรีบ	น้ำฝน	
135	นาย ศักดิ์ ธรรมรงค์	54/1 หมู่ 5 บ. หนองกรีบ	ธรรมรงค์	
136	นาง รุ่ง ธรรมรงค์	102 หมู่ 4 บ. หนองกรีบ	ธรรมรงค์	
137	นส. สามารถ ธรรมรงค์	9 หมู่ 15 บ. หนองกรีบ	สามารถ	

ក្រសួងពេទ្យការបរិច្ឆេទក្រសកម្ម នគរបាល នគរបាល នគរបាល

ល. ៩៦២ ផ្លូវ មករាជក្រឹម រាជធានី ភ្នំពេញ - ខេត្ត ៩៦២ ឈុយ ៩៦២

នៃក្រសួងពេទ្យការបរិច្ឆេទក្រសកម្ម នគរបាល នគរបាល នគរបាល

លំដាប់	ឈ្មោះ - សកែ	អូរុំ	តាមអនុសាខ	អ្នកមើល
១១	សាសនា នគរបាល	នគរបាល នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល
១២	នគរបាល នគរបាល	នគរបាល នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល
១៣	នគរបាល នគរបាល	នគរបាល នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល
១៤	នគរបាល នគរបាល	នគរបាល នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល
១៥	នគរបាល នគរបាល	នគរបាល នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល
១៦	នគរបាល នគរបាល	នគរបាល នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល	លោក សារុណា នគរបាល
១៧				
១៨				
១៩				
២០				
២១				
២២				
២៣				
២៤				
២៥				
២៦				
២៧				
២៨				
២៩				
៣០				
៣១				

ຮາຍ່ອງຜູ້ເນັ້ນມາຄຽກການ ມະກຽມ ບໍລະ ສົກສູນ

ວັນທີ ເພື່ອ ມກຣານ ພ.ສ. ແກ້ວມະນຸດ ເວລາ 05.05 - 06.05.2019.

ລາຍລະອຽດຂອງປະຫຼາມພັນໜ້າທີ່ອີກປະຈຳອາໄສວ່າງທອງ ລາຍລະອຽດ ດັວກ

ລຳຕັບ	ຫຼື່ອ-ສັກ	ຫຼື່ອງ	ຄາຍສື່ງ	ຄາຍເຫຼືອ
144	05.05 ຂີບແລ້ວ ນໍາການອານຸມາ	164 ພ.8 ພ.ກົງລົງກົມ	ກົງລົງກົມ	
145	06.05 ປິເຕີເຕີ ດັວກ	59 ປ. 15 ປ.ໂຄໂລກ	ໂຄໂລກ	
146	06.05 ອົກລາຍເວລາ ກວດສອບວິໄລ	142 ປ. 4 ປ.ວິໄລ	ວິໄລ	
147	06.05 ປິເຕີເຕີ ປິເຕີ	147 ພ.4 ພ.ກົງລົງກົມ	ກົງລົງກົມ	
148	06.05 ສົດລັບລົບ ໂລກໂລກທີ່	207 ຢ.7 ຢ.ກົງລົງກົມ	ກົງລົງກົມ	
149	06.05 ສົດລັບລົບ ໂລກໂລກທີ່	76 ສ.2 ສ.ກົງລົງກົມ	ກົງລົງກົມ	
150	06.05 ປິເຕີເຕີ ປິເຕີ	80 ພ.6 ພ.ກົງລົງກົມ	ກົງລົງກົມ	
151	06.05 ອົກລາຍເວລາ ເຕີຫຼາຍ	180 ພ.6 ພ.ກົງລົງກົມ	ກົງລົງກົມ	
152	06.05 ດັວກ ດັວກ	162 ປ. 5 ປ.ກົງລົງກົມ	ກົງລົງກົມ	
153	06.05 ດັວກ ດັວກ	95/2 ພ.2 ດັວກ	ດັວກ	

ຮາຍ່ອງເບື້ອງເຈົ້າຮ່ວມໂຄຮນກາຣ ມາກໂຮຮມ ປະ ພົມ ສັກສູ

ວັນທີ ແລ້ວ ມກຣາຄມ ພ.ຕ. ແລ້ວ ເວລາ 05.30 - 06.30

ນາ ຫ້ວງປະຊຸມຫຼຸງປະສານແນ່ພື້ນໜາທົ່ວອົງປະກວດກວ້າຫວັງ

ລຳດັບ	ໜຶ່ງ-ສັກ	ຫ່ວຍ	ຄາມສື່ງ	ໝາຍເຫຼຸດ
154	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	5 ຂັ. 19 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	
155	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	6 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	
156	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	149 ຂັ. 12 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	ຫຼຸງ
157	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	98/1 ຂັ. 5 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	
158	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	29/9 ຂັ. 3 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	ຫຼຸງ
159	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	85 ຂັ. 3 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	ຫຼຸງ
160	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	84 ຂັ. 11 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	
161	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	10 ຂັ. 01 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	
162	ເຊົາ ເມືອງ ດົກເຈົ້າ	65/1 ຂັ. 8 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	ຫຼຸງ
163	ສົມບັດ	196/17 ຂັ. 7 ພົມໄກຫຼຸງ	ຫຼຸງ	

ຮາຍືອຸໂພ່ນ້າຮ່ວມໂຄງການ ມະຫາວຽກ ປະຊາທິປະໄຕ ສັນຕະນູ

ວັນທີ ۲۶ ມកພາດ ພ.ສ. ແຂວງ ເອກະລາດ ເວລາ ۰۸.๓۰ – ۱۳.۳۰ ຊ.

ນີ້ແມ່ນກະບົນຢູ່ປະສານແນ່ພື້ນທີ່ອັນປະຈຳກວ້າງທອງ

ລຳດັບ	ຊື່ອຸໂພ່ນ້າ	ທີ່ອຸ່ນ	ຄາມເຊື້ອງອຸ່ນ	ໜໍາຍເຫຼືອ
21	ນາງ ດິນ ດິນ	ໄລຍະທິພາບ ນາງ	103 ສ. 10 ສ. 10. ດົງລົງ	ໄຊລະບົດ
22	ວິໄລຍະ	ວິໄລຍະ	164/1 ໄ. 9 ສ. 10. ດົງລົງ	ວິໄລຍະ
23	ທ່ານ ດິນ	ທ່ານ ດິນ	158 ສ. 10 ດົງລົງ ອ. ດິນ ດິນ	ທ່ານ ດິນ
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				
110				
111				
112				
113				
114				
115				
116				
117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				
151				
152				
153				
154				
155				
156				
157				
158				
159				
160				
161				
162				
163				
164				
165				
166				
167				
168				
169				
170				
171				
172				
173				
174				
175				
176				
177				
178				
179				
180				
181				
182				
183				
184				
185				
186				
187				
188				
189				
190				
191				
192				
193				
194				
195				
196				
197				
198				
199				
200				
201				
202				
203				
204				
205				
206				
207				
208				
209				
210				
211				
212				
213				
214				
215				
216				
217				
218				
219				
220				
221				
222				
223				
224				
225				
226				
227				
228				
229				
230				
231				
232				
233				
234				
235				
236				
237				
238				
239				
240				
241				
242				
243				
244				
245				
246				
247				
248				
249				
250				
251				
252				
253				
254				
255				
256				
257				
258				
259				
260				
261				
262				
263				
264				
265				
266				
267				
268				
269				
270				
271				
272				
273				
274				
275				
276				
277				
278				
279				
280				
281				
282				
283				
284				
285				
286				
287				
288				
289				
290				
291				
292				
293				
294				
295				
296				
297				
298				
299				
300				
301				
302				
303				
304				
305				
306				
307				
308				
309				
310				
311				
312				
313				
314				
315				
316				
317				
318				
319				
320				
321				
322				
323				
324				
325				
326				
327				
328				
329				
330				
331				
332				
333				
334				
335				
336				
337				
338				
339				
340				
341				
342				
343				
344				
345				
346				
347				
348				
349				
350				
351				
352				
353				
354				
355				
356				
357				
358				
359				
360				
361				
362				
363				
364				
365				
366				
367				
368				
369				
370				
371				
372				
373				
374				
375				
376				
377				
378				
379				
380				
381				
382				
383				
384				
385				
386				
387				
388				
389				
390				
391				

କୁଳମୁଖ ପାଇଁ ପରିବାରଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର

၁၂၆၈ မြန်မာ အမျိုးသမီး ၁၂၆၉ မြန်မာ အမျိုးသမီး

၁၈၁၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြာနတေသန၊ အမျိုးသမားများ၏ ပေါ်လဲလေ့ရှိခဲ့သူများ၏ အကြောင်းအရာ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
162	บ.ส. ภัณฑ์ พากเพียร	174 ถ. 12 หมู่ 1 ตำบล	บังษาร	
163	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	101/1 ถ. 2 ถนนสหัส	เจ.	
164	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	302 ถ. ๗.๑๖ หมู่ ๕	สงขลา	
165	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	54 ถ. ๒๓ ถนนสหัสฯ	สงขลา	
166	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	71 อ. ๒ ถนนสหัสฯ	เจ.	
167	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	26 ถ. ๘ หมู่ ๗	สงขลา	
168	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	140 อ. ๔ หมู่ ๗	สงขลา	
169	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	๕๖ ถ. ๖ หมู่ ๗	สงขลา	
170	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	168 ถ. ๑๓ หมู่ ๗	สงขลา	
171	บ.ส. พนักงาน เจ้าหน้าที่	101/25 หมู่ ๗	สงขลา	

၁၃၂

ପାଇଁ କାହିଁଏବେଳୁ କାହିଁଏବେଳୁ କାହିଁଏବେଳୁ

၁၇၈၃ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြချေ၊ ၁၇၈၄ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြချေ

ลำดับ	ชื่อ- สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
76	1 บด นิตย์ พัฒนา ใจดี	96 2/2 หมู่ 10	~~~~~	
77	2 วงศ์สุรัส ใจดี	149 2/2 หมู่ 10	~~~~~	
78	3 นฤ วนิษฐ์ ใจดี	174 2/1 หมู่ 10	~~~~~	
79	4 นัน พน ใจดี	110/2 ต. วังน้ำ	~~~~~	
80	5 นิษฐ์ภานุช ใจดี	166 ต. 12 หมู่ 10	~~~~~	
81	6 นฤมล ใจดี	32/11 ต. 15 หมู่ 10	~~~~~	
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				
110				
111				
112				
113				
114				
115				
116				
117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				
151				
152				
153				
154				
155				
156				
157				
158				
159				
160				
161				
162				
163				
164				
165				
166				
167				
168				
169				
170				
171				
172				
173				
174				
175				
176				
177				
178				
179				
180				
181				
182				
183				
184				
185				
186				
187				
188				
189				
190				
191				
192				
193				
194				
195				
196				
197				
198				
199				
200				
201				
202				
203				
204				
205				
206				
207				
208				
209				
210				
211				
212				
213				
214				
215				
216				
217				
218				
219				
220				
221				
222				
223				
224				
225				
226				
227				
228				
229				
230				
231				
232				
233				
234				
235				
236				
237				
238				
239				
240				
241				
242				
243				
244				
245				
246				
247				
248				
249				
250				
251				
252				
253				
254				
255				
256				
257				
258				
259				
260				
261				
262				
263				
264				
265				
266				
267				
268				
269				
270				
271				
272				
273				
274				
275				
276				
277				
278				
279				
280				
281				
282				
283				
284				
285				
286				
287				
288				
289				
290				
291				
292				
293				
294				
295				
296				
297				
298				
299				
300				
301				
302				
303				
304				
305				
306				
307				
308				
309				
310				
311				
312				
313				
314				
315				
316				
317				
318				
319				
320				
321				
322				
323				
324				
325				
326				
327				
328				
329				
330				
331				
332				
333				
334				
335				
336				
337				
338				
339				
340				
341				
342				
343				
344				
345				
346				
347				
348				
349				
350				
351				
352				
353				
354				
355				
356				
357				
358				
359				
360				
361				
362				
363				
364				
365				
366				
367				
368				
369				
370				
371				
372				
373				
374				
375				
376				
377				
378				
379				
380				
381				
382				
383				
384				
385				
386				
387				
388				
389				
390				
391				
392				
393				
394				
395				
396				
397				
398				
399				
400				
401				
402				
403				
404				
405				
406				
407				
408				
409				
410				
411				
412				
413				
414				
415				
416				
417				
418				
419				
420				
421				
422				
423				
424				
425				
426				
427				
428				
429				
430				
431				
432				
433				
434				
435				
436				
437				
438				
439				
440				
441				
442				
443				
444				
445				
446				
447				
448				
449				
450				
451				
452				
453				
454				
455				
456				
457				
458				
459				
460				
461				
462				
463				
464				
465				
466				
467				
468				
469				
470				
471				
472				
473				
474				
475				
476				
477				
478				
479				
480				
481				
482				
483				
484				
485				
486				
487				
488				
489				
490				
491				
492				
493				
494				
495				
496				
497				
498				
499				
500		</td		

ក្រសួងពេទ្យរាជការណ៍នគរបាល

ପ୍ରମାଣିତ କରିବାକୁ ପରିବହନ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

မျှ မခြေခံခြင်းမရှိဘူး။ မျှ မြတ်မြတ်ပေါ်လာတယ်။

ลำดับ	ชื่อ- สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
164	นาง ลูกปัด	156/5 หมู่ 19 ต.ปั่นกอก	ล	
165	นาย ภานุรัตน์	159 ถ. 5 บ. แม่เมา	พ	
166	นาย วิวัฒน์	4/3 ถ. 6 ต. ปั่นกอก	ลล	
167	นาง วนิดา นันทนานนท์	19 ถ. 26 ต. ปั่นกอก	พ	
168	นาง ประนีต พงษ์สินธุ์	90/2 ถ. 10 ต. ปั่นกอก	ลล	
169	นาง นิตยาภรณ์ ศรีสวัสดิ์	16/2 ถ. 13 ต. ปั่นกอก	พ	
170	นาย ภานุพงษ์ ใจดี	29 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย	พ	
171	นาย พานะ หล่อประดิษฐ์	173 ถ. 16 ต. ปั่นกอก	พ	

କବିତା ପରିଚୟ ଓ ଲଙ୍ଘନ କାହାର ଦେଖିବାରେ ଅଧିକ ଆଶିଷ ପାଇଲା

ପ୍ରକାଶକ ମହିନାରେ ଏହାରେ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି ।

ณ ที่ห้องประชุมศูนย์ประสานแผนงานที่ต้องรับประชุมประจำเดือนของ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
192 1	นายชัยวุฒิ ลักษณ์พัฒนา	7/2 ถ. 11	ลายมือชื่อ	
193 2	นายวิชิต พานิช	81 ถ. 8	ลายมือชื่อ	
194 3	นายวิชิต พานิช	81/3 ถ. 20	ลายมือชื่อ	
195 4	นายวิชิต พานิช	120/3 ถ. 22	ลายมือชื่อ	
196 5	นาย นรินทร์ พันธุ์วนิช	261/1 ถ. 21	ลายมือชื่อ	
197 6	นายวิชิต พานิช	7/3 ถ. 9	ลายมือชื่อ	
198 7	นายวิชิต พานิช	83/2 ถ. 17	ลายมือชื่อ	
199 8	นายวิชิต พานิช	26/4 ถ. 13	ลายมือชื่อ	
200 9	นายวิชิต พานิช	55 ถ. 4	ลายมือชื่อ	
201 10	นายวิชิต พานิช	241/12 ถ. 18	ลายมือชื่อ	

၁၃၁၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၊ ၁၅ ရက်နေ့တွင် မန္တလေးရွာ၏ အနေဖြင့် မြန်မာ ဘုရား အမြန် ပြန်လည် ပေါ်လေ့ရှိခဲ့သည်။

၅၈၁၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြန်တော်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေးပိုင် မြန်မာနိုင်ငြန်တော်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေးပိုင်

ຮາມສູ່ອຸ້ນຫ້າກ່າວໂຄດການ ຂະພາບຮຽນ ແລ້ວ ສັງເກດ

ວັນທີ ໄທ ມກຣາມ ພ.ຕ. ແຂວວ ເຖິງ 05.30 - 06.30 ນ.

ນັ້ນ ແຫ່ງປະຫວຸນຫຼຸງຢູ່ປະຈຸບັນແພື່ນໜ້າທີ່ກ່າວໂຄດການ

ລຳດັບ	ໜຶ່ງ-ສັກຄົມ	ຫ້ອງ	ສາຍື້ອົງ	ໜໍາຍເຫຼື່ອ
206	ກາງ/ບ່ອນ	ຍຸດ	ນາງ ດົງ ດົງ ດົງ	
207	ກາງ/ບ່ອນ	ກາງ/ບ່ອນ	ນາງ ດົງ ດົງ	
208	3 ດົງ	ດົງ	ດົງ	ດົງ
209	4 ດົງ	ດົງ	ດົງ	ດົງ
210	5 ດົງ	ດົງ	ດົງ	ດົງ
211	6 ດົງ	ດົງ	ດົງ	ດົງ
212	7 ດົງ	ດົງ	ດົງ	ດົງ
213	8 ດົງ	ດົງ	ດົງ	ດົງ
214	9 ດົງ	ດົງ	ດົງ	ດົງ
215	10 ດົງ	ດົງ	ດົງ	ດົງ

ຮາຍច້ອື່ນເຈົ້າຮ່ວມໂຄຮກກາຣ ມາທກຮຽມ ນຸຕຣ ສັງເກສູ

ວັນທີ ແລ້ວ ມກຣາຄມ ພ.ຕ. ແລ້ວ ເວລາ 05.ລາວ ເວລາ 05.ລາວ - ອັດ.ລາວ - ອັດ.ລາວ

ນາ ຫ້ອງປະຈຸບັນປະຫຼາມພໍປະສານແນ່ພັດນາຫ້ອງຄົນປະຈຳອາໄກວັງທອງ

ລຳດັບ	ຊື່- ສາດ	ທີ່ອ່າງ	ລາຍລືອງ	ໜ້າຍເນັດ
216	ຍາກັນຕົກ ອິຕາ/ຂວາງ	4 8.14.00. 11/ຂໍ້ມ	ອິຕາ	
217	ເຈົ້າທີ່ ສູງສົດ	5/1 ພ. 3 ພ. 11/ຂໍ້ມ	ອິຕາ	
218	ເຈົ້າທີ່ ດັກຫຼາຍ	16 ພ. 14 ພ. 11/ຂໍ້ມ	ອິຕາ	
219	ເຈົ້າທີ່ ດັກຫຼາຍ	ເວລານິວ ມິດວິນ	ອິຕາ	
220	ເຈົ້າທີ່ ດັກຫຼາຍ	13 ພ. 9 11/ຂໍ້ມ	ອິຕາ	
221	ເຈົ້າທີ່ ດັກຫຼາຍ	161 21. 13 ນຳລະມ	ອິຕາ	
222	ເຈົ້າທີ່ ດັກຫຼາຍ	62 85. 4 01. 11/ຂໍ້ມ	ອິຕາ	
223	ເຈົ້າທີ່ ດັກຫຼາຍ	18 ພ. 3 ພ. 11/ຂໍ້ມ	ອິຕາ	
224	ເຈົ້າທີ່ ດັກຫຼາຍ	161/3 ພ. 13 ພ. 11/ຂໍ້ມ	ອິຕາ	
225	ເຈົ້າທີ່ ດັກຫຼາຍ	50/14 ພ. 24 ພ. 11/ຂໍ້ມ	ອິຕາ	

ຮາຍື່ອຸ້ນເຂົ້າຮວມໂຄຮກກາຮ ພທກຮຽນ ນິຕ ສັງລາງສົງ

ວັນທີ ၂၅ ມັງກອນ ພ.ສ. ໄກສະໄໝ ເວລາ 05.30 - 06.30 ນ.

ນໍາຫອງປະຈຸບັນຢູ່ປະການແພັນພົນທີ່ອົງປະຈຳເກວ້າງທອງ ວິທີ.ຕະຫຼາດ

ລຳດັບ	ໜຶນ-ສັກ	ໜ້ອງ	ລາຍມື່ອງ	ໜາຍມື່ອງ	ໜາຍມື່ອງ
226	ເຈົ້າສະບັບ	ອື່ນກາທດ	58	ນ. 6 ອີ. 712265724	ນະຄູດ
227	ນ.ສ.ສະບັບ	ນ.ສ.ສະບັບ	86	ຊ. 6 ອີ. ສິນທະນາ	ນະຄູດ
228	ຜົນ ຊຸດຕິບ	ຜົນ ຊຸດຕິບ	25	14 ດີ ທີ່ນະຄູດ	ນະຄູດ
229	ອົງລັງ ສະບັບ	ອົງລັງ ສະບັບ	169	2 ລ. 2 ອີ. ພິທິທະວາ	ບົດ
230	ຜົນ ສະບັບ	ຜົນ ສະບັບ	170	ບ. 2. ປະລິບ	ຜົນ
231	ບ.ສ. ກອນສົກ	ບ.ສ. ກອນສົກ	34/1	ສົກ 1 ອີ. ຖະກິດ	ກອນສົກ
232	ບ.ສ. ດັບຕິບ	ບ.ສ. ດັບຕິບ	39/1	ສ. 8 ອີ. ພິທິທະວາ	ດັບຕິບ
233	ອາງົກສົງ	ອາງົກສົງ	100	ນ. 5 ອີ. ພິທິທະວາ	ບົດ
234	ອາງົກສົງ	ອາງົກສົງ	14/1	ບ. 5 ອີ. ຢົງການ	ບົດ
235	ນ.ສ. ກອນສົກ	ນ.ສ. ກອນສົກ	6	ນ. 8 ອີ. ສິນທະນາ	ບົດ

ក្រសួងពេទ្យរាជការ នគរបាល នគរបាល មហាផ្ទៃរាជការ

ວັນທີ ໂລື ມິກຣາຄມ ພ.ກ. ໄກສະບັດ ເວລາ 05.00 - 06.00 ຊ.ນ.

ลำดับ	ชื่อ- สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางสาว ศรีราษฎร์ ใจดี	44/1 หมู่ 3 บ้านหนองบัว		
12	นายพิเชฐ พานิช	2/1 หมู่ 8 บ้านหนองบัว		
13	นางรัตน์ ธรรมรงค์	145 หมู่ 14 บ้านหนองบัว		
14	นร. ธรรมรงค์ ธรรมรงค์	89 หมู่ 11 บ้านหนองบัว		
236				
237				
238				
239				

ຮາຍຸໂຄ່ງເຫັນຮ່ວມໂຄດຮອກການ ມໍາກຽຮຣາມ ແກຣ ສັກສົງ

ວັນທີ ໄທແຂ ມກຣາຄານ ພ.ສ. ໜະຕູບັດ ເວລາ 05.30 – 06.30 ນ.

ນ້ອຍປະຊຸມຜູ້ປະກາດແພື່ນຖານທ້ອງຖິ່ນປະຈຳອາໄສວ່າງອອນ ຮົງ.ຕອນ.ອຸປະນະ

ລຳເຊັນ ນ	ສື່ອ- ສື່ອ	ໜ້ອງ ນ້ຳ	ລາຍນື່ອງຈົວ	ໜ່າຍເບີ
240	1. ຢ.ສ ຂະຍົມ 1 ສົກເອກ	15.2 21.13 ຕ.ກ່ານສູ່ນ່ອງກາງ	ຄະດີ 87	
241	2 ທ.ສ. ກວາງເທິງຍາ ຈົ່ງກະດູນ	23/3 ສົ.10 ດົ.9 ອົບສູ່ນ່ອງກາງ	ເກມດູຈ່າຍ	
242	3 ອະກົງກວາງ ເຮັດວຽກ	55 81.12 ດົ.ນ່ອງກາງ	ອຸປະນະ	
243	4 ອົບ 6 ລາຍ ສູ່ນ່ອງກາງ	18/1 20.10 ດົ.ນ່ອງກາງ	ບົກ	
244	5 ຢ.ນ ເທິງຍາ ປາກາລ	122 / 25.9 ຕ.ກ່ານສູ່ນ່ອງກາງ	ບົກ	
245	6 ພ.ລ ຕະຫຼາມ ສົກເອກ	ວົນ/2 ສົ.4 ດົ.ນ່ອງກາງ	ອຸປະນະ	
246	7 ວິໄລ ຄົມ ສົກເອກ	159/3 ສົ.4 ດົ.ນ່ອງກາງ	ຄະດີ	
247	8 ສົກເອກ ສົກເອກ	50/3 ສົ.4 ດົ.ນ່ອງກາງ	ຄະດີ	
248	9 ເອັນກະທົງການ ເກມດູຈ່າຍ	103/1 21.13 ດົ.ນ່ອງກາງ	ອຸປະນະ	
249	10 ພາວ ໄກສາເກົ່າ ຜົນດູກ	26/1 25.1 ດົ.ນ່ອງກາງ	ອຸປະນະ	ອຸປະນະ
		26/1 25.1 ດົ.ນ່ອງກາງ	ອຸປະນະ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ທ້ອງປະກົດມາພຽງຢ່າງຍິນຍຸດຕະຫຼາດສາມາເຫດນາທີ່ອັນປະຈຳປະຈຳວ່າງໜອງ

ลำดับ	ชื่อ- สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
250	นรุส ลิ่งค์	159/6 ถ. 9 ณ. หมู่บ้าน	ลิ่งค์	
251	ธนา พานิช	2 ชั้น 12 ถ. ทน. หมู่บ้าน	ธนา พานิช	
252	นพ. ก. วนิชรา วงศ์	4 หมู่ ๔ ถนนวนิชรา หมู่บ้าน	นพ. ก. วนิชรา	
253	มนดา ใจฟ้า	406/1 ถ. ทน. หมู่บ้าน	มนดา ใจฟ้า	

ຮາຍລູກຄ້ອງເຖິງກ່າຽນມີຄວາງກາຣົງ ມະຫາກຮຽນ ບໍລິສັດ ສັງລຸງສູງ

ວັນທີ ເພື່ອ ມັກຮາຄົມ ພ.ສ. ແກ້ວມະນີ ນະຄູນ ອົບ 05.ສ.ຕອ - ອົບ 06.ສ.ຕອ.

ກໍ່ຂອງຈົດຕັ້ງແລ້ວມີຄວາງກາຣົງ ທີ່ໄດ້ຮັບຮັບຜົນດັບຕົວກຳນົດກຳນົດຫຼຸດຫຼຸດ

ລັດຊັບ	ສັງລູກ - ສັງເອ	ຫຼຸດ	ສາຍມື້ອັງຊົວ	ໜ້າມຍາເນື່ອ
1	ເບີ ສັງລູກ ດົກຍົກ	9/3 2023 ຕັກກຳກຳ	ສົງລູກ	
2	ຕົງ ດົກຍົກ ດົກຍົກ	19/1 2023 ດົກກຳ	ດົກຍົກ	
3	ຕົງ ດົກຍົກ ດົກຍົກ	39 ຂີ 1 ດົກຍົກ	ດົກຍົກ	
4	ເບີ ດົກຍົກ ດົກຍົກ	14 ຂີ 1 ດົກຍົກ (ພົມເມືອງ)	ດົກຍົກ	
5	ຕົງ ດົກຍົກ ດົກຍົກ	62 ຂີ 1 ດົກຍົກ (ພົມເມືອງ)	ດົກຍົກ	
6	ເບີ ດົກຍົກ ດົກຍົກ	81/7 ຂີ 1 ດົກຍົກ (ພົມເມືອງ)	ດົກຍົກ	
7	ສົງລູກ ດົກຍົກ ດົກຍົກ	140 ຂີ 1 ດົກຍົກ (ພົມເມືອງ)	ດົກຍົກ	
8	ມິ.ນ. ດົກຍົກ ດົກຍົກ	95 ຂີ 2 ດົກຍົກ	ດົກຍົກ	
9	ມິ.ນ. ດົກຍົກ ດົກຍົກ	96 ຂີ 2 ດົກຍົກ	ດົກຍົກ	
10	ຮົດ ດົກຍົກ ດົກຍົກ	96 ຂີ 2 ດົກຍົກ	ດົກຍົກ	
11	ສົງລູກ ດົກຍົກ ດົກຍົກ	96 ຂີ 2 ດົກຍົກ	ດົກຍົກ	
12	ມິ.ນ. ດົກຍົກ ດົກຍົກ	96 ຂີ 2 ດົກຍົກ	ດົກຍົກ	
13	ມິ.ນ. ດົກຍົກ ດົກຍົກ	96 ຂີ 2 ດົກຍົກ	ດົກຍົກ	

ຮາຍຸດອຸປ່ຽນຕໍ່ເກົ່າຮ່ວມເຄືອງກາຣ໌ ມະຫາກຮຽນ ນິຕົກ ສັກສົ່ງສົງ

ວັນທີ ໄທແລ ມກຣາຄມ ພ.ສ. ໄທແລໄຕ ເວລາ 05.30 – 06.30 ຊ.ນ.

ນີ້ແມ່ນມີການປະສານແພື່ພື້ນທາງທີ່ອຸປ່ຽນປະຈຳເກົ່າຮ່ວມເຄືອງກາຣ໌ ຂອງ ດົກສະເໜີ ສູງການ

ລຳຕັ້ງ	ຊື່ອຸປ່ຽນ - ສັນຕະ	ທີ່ອຸປ່ຽນ	ລາຍລືອງ	ໜ້າຍລືອງ
264	ເບົານ ສັກສົ່ງ	11/01/2016	1216 ປີ 11 ອັດ ພົມບັດ	ເກົ່າຮ່ວມ
265	ເບົານ ສັກສົ່ງ	15/01/2016	102 ປີ 2 ຕຸ. ທີ່ ພົມບັດ	ເກົ່າຮ່ວມ
266	ນາງ ຖະຈົນ	01/02/2016	11/02 ປີ 4 ວິ. ວິໄລ	ທີ່ອຸປ່ຽນ
267	ອະນຸມ ສັກສົ່ງ	01/02/2016	21 ປີ 11 ວິ. ວິໄລ	ທີ່ອຸປ່ຽນ
268	ວິໄລ ສັກສົ່ງ	01/02/2016	4/1 ປີ 5 ວິ. ວິໄລ	ອະນຸມ
269	ວິໄລ ສັກສົ່ງ	01/02/2016	186/1 ປີ 4 ວິ. ວິໄລ	ທີ່ອຸປ່ຽນ
270	ວິໄລ ສັກສົ່ງ	01/02/2016	165/2 ປີ 4 ວິ. ວິໄລ	ທີ່ອຸປ່ຽນ
271	ວິໄລ ສັກສົ່ງ	05/02/2016	05/02 ປີ 14 ວິ. ວິໄລ	ວິໄລ
272	ວິໄລ ສັກສົ່ງ	05/02/2016	220 ປີ 9 ວິ. ວິໄລ	ວິໄລ
273	ວິໄລ ສັກສົ່ງ	05/02/2016	52 ປີ 9 ວິ. ວິໄລ	ວິໄລ

ຮາຍເຊື່ອຜູ້ເງິນກ່າວມີຄອງຈະການ ມາກງຽມ ໂດຍ ສັງເກດ

የኢትዮጵያውያን - የወጪውያን በግብር

ລົດຕັບ	ຫຼື້ອ-ສັກດ	ທີ່ອຸບ່ນ	ຄາຍເນື້ອໜ້ວ	ໜໍາມານະເທິງ
2274	11. ດັນ ດັນ ດັນ ດັນ	292 / ອີ ວິໄງ		
2275	12. ອັນ. ສິນຕິດ ສິນຕິດ	221 ດົ. 10 ອ. ນິຕິງການ		
2276	13. ຂະນະ ຂະນະ ຂະນະ	35/8 ອ. ພະຍານາ		
2277	14. ຊ. ຊ. ສິນຕິດ	549 ຂະນະ ສິນຕິດ		
2278	15. ລາຍ ປາວີ່ມ ລາຍ ປາວີ່ມ	269/5 ປ. 17 ພະຍານາ		
2279	16. ເຮັດ. ສິນຕິດ ສິນຕິດ	14/8 ປ. 18 ພ. ພະຍານາ		
2280	17. ຂ. ຂ. ຂົມພາວີ່ມ	59 ດົ. 16 ອ. ນິຕິງການ		
2281	18. ຂ. ຂົມພາວີ່ມ	394 ຂ. 14 ອ. ພະຍານາ		
2282	19. ອັນ. ສິນຕິດ ສິນຕິດ	500 ດົ. 16 ອ. ນິຕິງການ		
2283	20. ອັນ. ອັນ. ສິນຕິດ	193/2 ຂ. 10 ອ. ນິຕິງການ		

រាយរោចអ្នករាជក្រឹងក្រសាធារណកម្ម និងក្រសាធារណកម្ម នគរបាល នគរបាល

លេខ ៩ ផ្លូវ មករាជកម្ម ន.ស. នគរបាល នគរបាល ០៩.៣០ - ៣៩.៣០

ន អំពី ការបញ្ចូលការងារ និងការបញ្ចូលការងារ នៃក្រសាធារណកម្ម នគរបាល នគរបាល

លេខប្រាំបី	ឈ្មោះ-តួរដំឡើង	ទីតាំង	បានបញ្ជូលការ	អ្នកបញ្ចូល
១	លោក នាមុខ សាស្ត្រ	ភ្នំពេញ	២៦១ ៩៤-៧៦ ៨៣	លោក សាស្ត្រ
២	លោក សារុណ្ឌ ក្រសួង	៣១ ៨១-៤ នៅភ្នំពេញ	លោក សារុណ្ឌ	លោក សារុណ្ឌ
៣	លោក សារុណ្ឌ	១៦៥/១ ៩៤-៧៦ ៨៣	៣១/៣ ២៤-១២ ០១. ១១. ២០១៧	លោក សារុណ្ឌ
៤	លោក សារុណ្ឌ	៩៤-៧៦ ៨៣	៩៤-៧៦ ៨៣	លោក សារុណ្ឌ
៥	លោក សារុណ្ឌ	៩៤-៧៦ ៨៣	៩៤-៧៦ ៨៣	លោក សារុណ្ឌ
៦				
៧				
៨				
៩				
១០				
១១				
១២				
១៣				
១៤				
១៥				
១៧				
១៨				
១៩				
២០				
២១				
២២				
២៣				
២៤				
២៥				
២៦				
២៧				
២៨				
២៩				
៣០				
៣១				

ຮຽນຮູບແບບການສ່ວນເຫຼືອໃຫຍ້ໂຄດງານຂອງ ອະນາໄມລາຍງານ ໂພນ ແລະ ຖໍາມະນຸຍາ

କୁଣ୍ଡଳ ପରିମାଣରେ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ଅନୁକୂଳତା ଅଧିକ ହେଉଥିଲା.

၃၈ မြန်မာပြည်တော်လုပ်ကုန်ကိုပြန်လည်ပေးသွေ့ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကျဉ်းချုပ်မှု အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကျဉ်းချုပ်မှု အတွက်

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
289	1 นางรัตนา จันทร์	บ้านเลขที่ ๙	๙	
290	2. นางสาว นราพร วงศ์	๑๒๐/๑ ถ.๑๔	พันธุ์ พ.	
291	3 นางสาวอรุณรัตน์ จันทร์	๗๔๖/๑๓ ถ.๒๕๑๗	อรุณรัตน์	
292	4 นางสาวอรุณรัตน์ จันทร์	๕๖๗ ถ.๑๐	อรุณรัตน์	
293	5 นางศิริกานต์ จันทร์	๕๓๔ ถ.๙	ศิริกานต์	
294	6 นางอรุณรัตน์ จันทร์	๕๔ ถ.๑๓	อรุณรัตน์	
295	7 นางอรุณรัตน์ จันทร์	๖๕๕ ถ.๑๔	อรุณรัตน์	
296	8 นางอรุณรัตน์ จันทร์	๗๑/๑ ถ.๑๐	อรุณรัตน์	

ក្រសួងពេទ្យការណ៍គ្រប់រាជការ នគរបាល នគរូបាល នគរុសោ

រាជធានីភ្នំពេញ មករាជន ព.ស. ២៥៦៨ នៃខែ ឧត្តម - ៣០ ឯក ២០១៩ - ២០២០ ន.

ឯកចារព្រមទាំងអាជីវកម្មរបស់រាជរដ្ឋាភិបាល និងរាជរដ្ឋាភិបាល ក្នុងក្រសួងពេទ្យការណ៍គ្រប់រាជការ នគរបាល នគរូបាល នគរុសោ

លំពេល	ឈ្មោះ - ស័ព្ទ	ភេទ	ឈ្មោះអមពិនិត្យ	អ្នកម្រោង
១	នរោតិយា លោនវិជ្ជក	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
២	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
៣	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
៤	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
៥	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
៦	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
៧	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
៨	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
៩	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ
១០	ស៊ុន ស៊ុន	នាក់	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ	ឈ្មោះ ឈ្មោះ ឈ្មោះ

ຮາຍອື່ບໍ່ເຂົ້າຮ່ວມໂຄງການ ມໍາກຽກຮ່ານ ນຄຣ ສັງເສດ

ວັນທີ ໜາງ ມកຮາຄນ ພ.ສ. ແກ້ວມະນຸ ເກຫາ ໐໔.ສ.ຕ. - ເຕ.ສ.ຕ. ໦.

ລາຍລະອຽດການປະສານແຜ່ນທາຫຼວດປະຈຳອາເກວ່າງຫອງ

ລຳດັບ	ສູງ - ສັງ	ຫ່ວຍ	ລາຍລະອຽດ	ໝາຍເຫດ
304	1 ລົມ ຕາງ	ກະບາໄດ້	ກະບາໄດ້	
305	12 ແກ້ວມະນຸ ອະນຸມ	ດີ 1. ສະມານວຍ	ດີ 1. ສະມານວຍ	
306	13 ແກ້ວມະນຸ ປັກກົມ	ດີ 1.	ດີ 1.	ດີ 1.
307	14 ບົນ ດິຈິນ ດິຈິນ	ດີ 1	ດີ 1	ດີ 1
308	15 ອົງ ແກ້ວມະນຸ ອົງ	ດີ 1	ດີ 1	ດີ 1
309	16 ອົງ ດິຈິນ ດິຈິນ	ດີ 1	ດີ 1	ດີ 1
310	17 ອົງ ດິຈິນ ດິຈິນ	ດີ 1	ດີ 1	ດີ 1
311	18 ອົງ ດິຈິນ ດິຈິນ	ດີ 1	ດີ 1	ດີ 1
312	19 ອົງ ດິຈິນ ດິຈິນ	ດີ 1	ດີ 1	ດີ 1
313	20 ອົງ ດິຈິນ ດິຈິນ	ດີ 1	ດີ 1	ດີ 1

ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ - ମୁଦ୍ରଣ କମିଶନ - ମୁଦ୍ରଣ କମିଶନ

ຍີ ຫ້ວງຈະຮະຫຼາມຕູບປົງປະສານແນພັນພົມນາທີ່ອອນປະກຳປະຈຳປະຈຳກວ່າງຂອງ

ລົດຕັບ	ສູ່ອໍານວຍ ສົກລົມ	ທີ່ວ່າງ	ຄາຍເນື້ອຂອ	ໜໍາມາຢະເຫຼຸດ
317	21 ສົງເພິ່ນ ພະຍາກລັນ	45/6 ຂ. & ອ. ດົກເກະກົມ	29/02	
318	22 ນາງພົມສົງເພິ່ນ ພະຍາກລັນ	14/4 ວ. ຢ. ມ. ດົກເກະກົມ	ພົມສົງເພິ່ນ	
319	23 ສົງເພິ່ນ ສົງເພິ່ນ	580 ຂ. 7 ມ. ດົກເກະກົມ	ມະ	
320	24 ພົມສົງເພິ່ນ	86 ຂ. 7 ມ. ດົກເກະກົມ	ພົມສົງເພິ່ນ	
321	25 ສົງເພິ່ນ ສົງເພິ່ນ	63 ຂ. 7 ມ. ດົກເກະກົມ	ພົມສົງເພິ່ນ	
322	26 ສົງເພິ່ນ ສົງເພິ່ນ	169 ຂ. 2 ມ. ດົກເກະກົມ	ພົມສົງເພິ່ນ	
323	27 ສົງເພິ່ນ ສົງເພິ່ນ	20/2 ຂ. 8 ມ. ດົກເກະກົມ	ພົມສົງເພິ່ນ	
324	28 ສົງເພິ່ນ ສົງເພິ່ນ	60 ຂ. 8 ມ. ດົກເກະກົມ	ພົມສົງເພິ່ນ	
325	29 ສົງເພິ່ນ ສົງເພິ່ນ	196/3 ຂ. 6 ມ. ດົກເກະກົມ	ພົມສົງເພິ່ນ	
326	30 ສົງເພິ່ນ	317/1 ຂ. 6 ມ. ດົກເກະກົມ	ພົມສົງເພິ່ນ	

ຮາຍື່ອື່ອງເບົກ່າຮ່ວມໂຄຮງກາຣ ມໍາທກຮຽນ ບຄຣ ສັງສົງ

ວັນທີ ແລ້ວ ມກຣາຄມ ພ.ສ. ເຊິ່ນໄດ້ ເວລາ ۰۹.๓.๐ – ๑๙.๓.๐

ໃນ ຫ້ອງປະຊຸມຕູນຢ່າງປະສານແນ່ນພໍຜູນນາຫຼວງໃນປະຈຳນັກອວັງທອງ

ລຳດັບ	ໜ້ອ-ສັກ	ຫ່ວຍ	ຄາຍສົວໜ້ອ	ໜ້າມຍເຫຼື່ອ
91	ນ.ນ. ດົມຍກ ດີຈີ່ຈົກ	4 ຕີ 5 ຮູ. ອາ. ວົງນິດນອດ	ກະບົນ ດສ	
92	ນ.ນ. ໜິກິດນິກ ມານິຕ	299 911D . ໄທ. ກົມການເສດຖາ	ເຂົາກົຕາ	
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				
110				
111				
112				
113				
114				
115				
116				
117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				
151				
152				
153				
154				
155				
156				
157				
158				
159				
160				
161				
162				
163				
164				
165				
166				
167				
168				
169				
170				
171				
172				
173				
174				
175				
176				
177				
178				
179				
180				
181				
182				
183				
184				
185				
186				
187				
188				
189				
190				
191				
192				
193				
194				
195				
196				
197				
198				
199				
200				
201				
202				
203				
204				
205				
206				
207				
208				
209				
210				
211				
212				
213				
214				
215				
216				
217				
218				
219				
220				
221				
222				
223				
224				
225				
226				
227				
228				
229				
230				
231				
232				
233				
234				
235				
236				
237				
238				
239				
240				
241				
242				
243				
244				
245				
246				
247				
248				
249				
250				
251				
252				
253				
254				
255				
256				
257				
258				
259				
260				
261				
262				
263				
264				
265				
266				
267				
268				
269				
270				
271				
272				
273				
274				
275				
276				
277				
278				
279				
280				
281				
282				
283				
284				
285				
286				
287				
288				
289				
290				
291				
292				
293				
294				
295				
296				
297				
298				
299				
300				
301				
302				
303				
304				
305				
306				
307				
308				
309				
310				
311				
312				
313				
314				
315				
316				
317				
318				
319				
320				
321				
322				
323				
324				
325				
326				
327				
328				
329				
330				
331				
332				
333				
334				
335				
336				
337				
338				
339				
340				
341				
342				
343				
344				
345				
346				
347				
348				
349				
350				
351				
352				
353				
354				
355				
356				
357				
358				
359				
360				
361				
362				
363				
364				
365				
366				
367				
368				
369				
370				
371				
372				
373				
374				
375				
376				
377				
378				
379				
380				
381				
382				
383				
384				
385				
386				
387				
388				
389				
390				
391				
392				
393				
394				
395				
396				
397				
398				
399				
400				
401				
402				
403				
404				
405				
406				
407				
408				
409				
410				
411				
412				
413				
414				
415				
416				
417				
418				
419				
420				
421				
422				
423				
424				
425				
426				
427				
428				
429				
430				
431				
432				
433				
434				
435				
436				
437				
438				
439				
440				
441				
442				
443				
444				
445				
446				
447				
448				
449				
450				
451				
452				
453				
454				
455				
456				
457				
458				
459				
460				
461				

ຮາຍລືອ່ມເຈົ້າຮ່ວມໂຄຮນການ ມາກໂຮຮມ ປ.ສ. ສັງລຸ

ວັນທີ ໨ ມັງກອນ ພ.ສ. ແກ້ວມະນຸ ເວລາ ໠៩.៣០ – ១៣.៣០

ນາ ຫ້ອງປະຊຸມຕູນຢ່າງສາມແນ່ພັດນາຫຼວງກິບປະຈຳລ້າເກວ້າຫອງ ສົງລຸ, ອະນຸຍາກງານ

ລຳດັບ	ບັດ-ສັກ	ຫ່ອງ	ຄາມມື້ອື່ອ	ໝາຍເຫດ
329	1 ໂກງານກົດລົງທຶນ ໃນລົງທຶນ	86/11/72/2 67. ຂະດີດີດີ	ສົງລຸ	
330	2 ໂກງານ ຊື່ ນາລັນ ວິໄລນາ	78/2 21/11 67. ຂະດີດີດີ	ສົງລຸ	
331	3 ໂກງານກົດລົງທຶນ ໃນລົງທຶນ	169 ປີ. 5 ຖະ. ລົງທຶນ	ສົງລຸ	
332	4 ໂກງານກົດລົງທຶນ ໃນລົງທຶນ	80/0/1 04/06/08/08	ສົງລຸ	
333	5 ໂກງານ ສື່ ດົງກົງ	8/2 8/9 ພ. ທານອົງການ	ສົງລຸ	
334	6 ໂກງານກົດລົງທຶນ ຢາກວິໄລ	361 81/3 ພ. ວິໄລ	ສົງລຸ	
335	7 ໂກງານ ດົງກົງ ສົງລຸ	7/1 8/8 ພ. ວິໄລ	ສົງລຸ	
336	8 ໂກງານ ດົງກົງ ດົງກົງ	159 ຜ. 3 ພ. ວິໄລ	ສົງລຸ	
337	9 ໂກງານດົກລົງທຶນ	88 81/1 ພ. ວິໄລ	ສົງລຸ	
338	10 ໂກງານ ດົງກົງ . 10/50/1/2	37 9/8. ພ. ວິໄລ	ສົງລຸ.	

ຮາຍໜີ້ອຸປະກອນໂຄຮົງການ ມາກຮຽນ ນຄຣ ສັງເກດ

ວັນທີ ເພື່ອ ມກຣາມ ພ.ສ. ໄກເວລີ ເວລາ 05.06. ໂດຍ - ອສ.ສານ ໄ.

ໃນ ທ່ອງປະຊຸມຄູນປະສານແຜນພັດນາຫຼອກຄົນປະຈຳອາໄກວັງທອງ

ລຳດັບ	ໜີ້ອຸປະກອນ	ໜີ້ອຸປະກອນ	ລາຍມື້ອຶ່ງ	ໜາຍມື້ອຶ່ງ	ໝາຍເຫຼຸດ
339	11 ແກ້ວມະນີ	930 ພ.ດ	ກ.ໆພິບພາ	ເຖິງ	
340	12 ເມືອງ ເມືອງ	141 ປ.ມ	ຕະຫຼາດ		
341	13 ເມືອງ ເມືອງ	135 ປ.ຕ	ຕະຫຼາດ		
342	14 ເມືອງ ເມືອງ	132 ປ.ຕ	ຕະຫຼາດ	ກະທະຫຼາດ	
343	15 ເມືອງ ເມືອງ	ກະທະຫຼາດ	ກະທະຫຼາດ	ກະທະຫຼາດ	
344	16 ເມືອງ ເມືອງ	172 ປ.ບ	ຕະຫຼາດ	ຕະຫຼາດ	
345	17 ເມືອງ ເມືອງ	12/2 ປ.ບ	ຕະຫຼາດ	ຕະຫຼາດ	
346	18 ເມືອງ ເມືອງ	131 ປ.ບ	ຕະຫຼາດ	ຕະຫຼາດ	
347	19 ເມືອງ ເມືອງ	146 ປ.ບ	ຕະຫຼາດ	ຕະຫຼາດ	
348	20 ເມືອງ ເມືອງ	250 ປ.ບ	ຕະຫຼາດ	ຕະຫຼາດ	

ក្រសួងពេទ្យរាជ្យក្រសាធារណៈ នគរបាល នគរបាល នគរបាល

លេខវត្ថុ ពិនិត្យ នគរបាល នគរបាល នគរបាល - ៣៨៩០៣០

នៃក្រសួងពេទ្យរាជ្យក្រសាធារណៈ នគរបាល នគរបាល នគរបាល

លំដប	ឈ្មោះ- តួនាទី	ភ័យ	ឈ្មោះជូន	អាសយដ្ឋាន
៣៤១	លោក សារុណា សារុណា	៤៨ ផ្លូវ ១២ ផ្លូវ ៤៥	នាមីនា	
៣៤២	លោកស្រី នាមីនា	សាខាណាពាវ ៧៣ ឬ ៧៤	ឈុន	
៣៤៣	លោក សារុណា សារុណា	៣៦៨៤ លោក សារុណា	លោក សារុណា	
៣៤៤	លោក សារុណា សារុណា	៤៧៩១ លោក សារុណា	លោក សារុណា	
៣៤៥	លោក សារុណា សារុណា	២០២ លោក សារុណា	លោក សារុណា	
៣៤៦	លោក សារុណា សារុណា	៣៦៨៤ លោក សារុណា	លោក សារុណា	
៣៤៧	លោក សារុណា សារុណា	៤៧៩១ លោក សារុណា	លោក សារុណា	
៣៤៨	លោក សារុណា សារុណា	៤៨ ផ្លូវ ១២ ផ្លូវ ៤៥	នាមីនា	
៣៤៩	លោក សារុណា សារុណា	៤៨ ផ្លូវ ១២ ផ្លូវ ៤៥	នាមីនា	
៣៥០	លោក សារុណា សារុណា	៤៨ ផ្លូវ ១២ ផ្លូវ ៤៥	នាមីនា	
៣៥១	លោក សារុណា សារុណា	៤៨ ផ្លូវ ១២ ផ្លូវ ៤៥	នាមីនា	
៣៥២	លោក សារុណា សារុណា	៤៨ ផ្លូវ ១២ ផ្លូវ ៤៥	នាមីនា	
៣៥៣	លោក សារុណា សារុណា	៤៨ ផ្លូវ ១២ ផ្លូវ ៤៥	នាមីនា	

ຮຽມຍ່ອງເຈົ້າຮ່າງໂຄຣການ ພທກຣມ ປກ ສັງສົງ

ວັນທີ ເລັກ ມກຣາດມ ພ.ສ. ໄກສະບັບ ເວລາ 05.00 - 06.00

ໃນ ຫ້ວງພະແນກຫຼຸດຫຼັງກະຕິສາແພພາຫຼາກຂ່າວ ປະເທດປະຈຳກວ່າງທອງ ດົກ.ສອ.ຖົງກຳ

ລຳຕັບ	ຫຼູ້-ສັງຄູ	ຫຼູ້ຍຸ	ລາຍລູງຫຼື	ໝາຍເຫຼື
354	ທະນາ ຂອບການ ກຽມກໍາ	163/1 ທ. 7 ຕ. 11/500	ບົດຕິການ	
355	ນາງ. ນິຍົມລິກົມອາ	111 ຂົນຕະ ອົບຕະ	ບົດຕິການ	
356	ນາງ ດິດລິ ດິດລິ	203/4 ທ. ພຣະ	ບົດຕິການ	
357	ນາງ ດິດລິ ດິດລິ	3 ດ. 11 ພຣະ	ບົດຕິການ	
358	ນາງ ດິດລິ ດິດລິ	ເຕັມ ຂົນຕະ ອົບຕະ	ບົດຕິການ	
359	ນາງ ດິດລິ ດິດລິ	27 ດົ. 21 ດົ. 500	ບົດຕິການ	
360	ນາງ ດິດລິ ດິດລິ	12 ດ. 21. 8 ພຣະ	ບົດຕິການ	
361	ນາງ ດິດລິ ດິດລິ	89 ດົ. 1 ພຣະ	ບົດຕິການ	
362	ນາງ ດິດລິ ດິດລິ	234 ດ. 11 ພຣະ	ບົດຕິການ	
363	ນາງ ດິດລິ ດິດລິ	99/1 ດ. 6 ພຣະ	ບົດຕິການ	

ရန်ခုံမြတ်စွာပေါ်လောက်ရန်မှုပ်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခိုင်းမြှုပ်နည်းများ

ପ୍ରମାଣିତ ହେଲାକିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା

ခုခေါင်းချက်အပေါ်မြန်မာရှိသူများ၏အမြတ်ဆုံးလုပ်ငန်းများ

ລັດຕັບ	ລູ້ອ່ານ-ສົກລັດ	ທີ່ອ່ານ	ລາຍລືມອື່ນ້ອ	ໝາຍເຫດ
364	ທ.ສ. ດິກິໂກ ວິໄທ	897/8 ຂ. 2 ມ. ຖ.	ທິກິດ	
365	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	50/1 ຂ. 2 ມ. ດ.	ວິໄທ	
366	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	446/2 ຂ. 1 ມ. ດ.	ວິໄທ	
367	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	1/59 ຂ. 2/3 ທ. ດ.	ວິໄທ	
368	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	327. 81. 2 ອ. ດ.	ວິໄທ	
369	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	367 ຂ. 2 ອ. ດ.	ວິໄທ	
370	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	441/1 ຂ. 1 ມ. ດ.	ວິໄທ	
371	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	483/8 ຂ. 1 ມ. ດ.	ວິໄທ	
372	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	361/1 ຂ. 2 ມ. ດ.	ວິໄທ	
373	ທ.ວິໄທ ປົກລົງ	365/1 ຂ. 2 ມ. ດ.	ວິໄທ	

ຮາຍ່ງໝູ້ເກົ່າຮວມໂຄຮງການ ມະກຽຮມ ບຄຣ ສັກສູງ

ວັນທີ ໄກສ ມກຣມ ພ.ສ. ແກ້ວຂວາ ເຖິງ 05.30 - 10.30 ຊ.

ນາ້ອງໜໍາຮັບຮັດໝາຍພາບແຫ່ງຊາຍຫຼັມນາຫຼືອງຄົນປະຈຳກາ້າເກົ່າຮວມໂຄຮງການ

ລົດຕັບ	ໜຶ່ງ- ສັກ	ທີ່ອຸ່ງ	ຄາມສື່ອງ	ໜ້າມຢ່າເຫດ
374 44	ກົດກາງ ເກສາທິກ	213/ຟ.ສດ&ມ.ສົງໄວ	ກົດກາງ	
375 12	ກົດກາງ ດັກ	927/1 ດັກ ຕົກຕະວົງ	ກົດກາງ	
376 13	ກົດກາງ ດັກ	8/ ດັກ ດັກ	ກົດກາງ	
377 14	ກົດກາງ ດັກ	259/1 ດັກ ຕົກຕະວົງ	ກົດກາງ	
378 15	ກົດກາງ ດັກ	286 ດັກ ດັກ	ກົດກາງ	
379 16	ກົດກາງ ດັກ	240 ດັກ ຕົກຕະວົງ	ກົດກາງ	
380 17	ມາຮາດ	269/1 ດັກ ດັກ	(ມາຮາດ)	
381 18.	ມາຮາດ	600/2 ດັກ ດັກ	ມາຮາດ	
382 19	ມາຮາດ	147 ດັກ ດັກ	ມາຮາດ	
383 20	ມາຮາດ	528 ດັກ	ມາຮາດ	